

Visie op wonen en welbevinden op Wollewei

Samenspel tussen bewoner en zijn netwerk

Het netwerk van de bewoner bestaat onder andere uit familie, buurman/vrouw, vrijwilliger, woonbegeleider, behandelaars en anderen. Direct bij het 1e contact met de bewoner en familie wordt geïnventariseerd wat de wensen en mogelijkheden zijn wat betreft de bijdrage van de mensen uit het netwerk om deze mensen betrokken en aangehaakt te laten zijn. Daarbij maken we afspraken over de wijze van communiceren, contactmomenten en informatievoorziening over de verschillende woon-fasen zoals de oriëntatiefase, de inhuizing, prettig wonen, de laatste levensfase en de fase van afscheid nemen. Iedere woonbegeleider kan meedenken met de vragen van de bewoner en zijn naasten.

Verbinding met elkaar in oprechte aandacht

Echte persoonlijke aandacht voor iedere bewoner is de basis om prettig te kunnen wonen en leven. Dat kan alleen als we de bewoner en zijn of haar levensweg kennen. We verdiepen ons in de achtergrond, het geloof en de cultuur van de bewoner en wat dit in deze levensfase betekent. Hier wordt via het levensschilderij beeld aan gegeven en dit wordt samen in het leefplezier plan vertaald naar haalbare doelen passend bij de levensfase van het moment. Daarbij wordt creatief gezocht naar hoe de bewoner zoveel mogelijk de eigen regie en zeggenschap behoudt. Op deze manier kunnen alle betrokken mensen blijven aansluiten bij zijn of haar behoeften en voorkeuren, passend bij de afnemende gezondheid van de bewoner. De dagelijkse gang van zaken, de mooie en minder mooie momenten, worden gedeeld met alle betrokkenen via het verhaal (ook wel genoemd het narratief) in het leefplezier plan zodat iedereen kan aanhaken op het moment van hier en nu. Daarbij wordt rekening gehouden met de privacy van de mensen.

Liefdevolle zorg als onderdeel van welbevinden

In het dagelijkse leven op Wollewei is welbevinden de belangrijkste drijfveer in ons handelen. De zorg, die daar een onlosmakelijke onderdeel van is, past bij de wensen en levensfase van de bewoner. Grote of kleine fysieke en geestelijke ongemakken worden vroegtijdig besproken en zoveel mogelijk met passende en gebruiksvriendelijke hulpmiddelen verzacht of verminderd. Fysieke nabijheid in de zin van aanraken en koesteren hoort als vanzelfsprekend bij de zorg in wederzijds vertrouwen en respect.

Wonen en buurten

We willen graag dat iedere bewoner zich in het eigen appartement thuis kan voelen met de eigen inrichting en spullen die belangrijk en betekenisvol zijn. Daarnaast is het fijn dat de bewoners elkaar, familie, vrijwilligers en woonbegeleiders kunnen ontmoeten in de

buurtkamer, in de gezamenlijke ruimtes in huis, de tuin en het balkon op de 1e verdieping. Doordat wij de bewoners kennen, kunnen we hen ondersteunen om elkaar te ontmoeten in gezamenlijke interesses. We staan stil bij feestdagen, gebeurtenissen in de maatschappij, seizoenen, verjaardagen, jubilarissen, gediplomeerden. Dat doen we elke keer anders, passend bij de bewoners op dat moment. Dat doen we in de verschillende ruimtes op Wollewei of we gaan op pad, net zoals iedereen dat thuis ook doet. Zo gaan we elk jaar ook fijn op vakantie met de bewoners, hun naaste en de woonbegeleiders.

Maaltijdbeleving

De maaltijd is een sociaal gebeuren, waar mensen elkaar ontmoeten. Het zorgt voor verbinding, niet alleen tussen de bewoners onderling, maar ook tussen bewoners, medewerkers, vrijwilligers en familie. De maaltijd wordt met zorg, liefde en deskundigheid bereid. Elke dag rond etenstijd ruikt het zo lekker dat iedereen honger krijgt. De maaltijd is elke dag een beetje anders, net zoals bij iedereen thuis. De ene dag schalen op tafel, de andere dag de pannen. Er is aandacht voor sfeer en een gezellig gedekte tafel. De bewoners worden zoveel mogelijk bij het bereiden van de maaltijden betrokken en kiezen wat ze willen eten. Naasten zijn van harte welkom om mee te helpen en mee te eten. Daarbij zijn de mogelijkheden van de bewoners op dat moment bepalend hoe dit vorm krijgt. De visie op eten luidt:

*Op Wollewei eten we vers en gezond
en zorgen we dat iedereen geniet.
Maar we eten ook wel eens gemakkelijk
en dan halen we lekker friet.*

Zingeving

Er is ruimte voor gesprekken over levensvragen, zingeving en spiritualiteit. Voorwerpen die een speciale betekenis hebben, krijgen een plek in het appartement en aandacht in het gesprek om de waarde ervan te behouden en te koesteren. Er is aandacht voor de betekenis van de biografie en de oogst die deze heeft opgeleverd. Dit wordt zo mogelijk vertaald in betekenisvolle bezigheden in de huidige levensfase. De bewoner wordt geholpen om in te brengen waar hij of zij goed in is, om mee te doen en zo van betekenis te zijn voor anderen. Voor de een is dat aardappels schillen, de tafel dekken en afruimen, strijken, de zorg voor de kippen en de planten in de tuin. Voor de ander is dat zorg voor en contact met degene die naast je aan tafel zit. Daarnaast wordt de wens voor gezelschap of juist van op zichzelf zijn, gerespecteerd en gefaciliteerd. Er is zowel voor bewoner als diens naaste aandacht en ruimte voor emoties zoals vreugde, verdriet, schaamte, angst en boosheid die zich soms kunnen uiten in agressie. Er wordt samen met alle betrokkenen gezocht naar duiding hiervan waardoor er zo passend mogelijk richtlijnen voor de omgang met de bewoner worden gemaakt.