

## Visie wonen, welzijn en zorg

We zien de bewoner volledig en kijken daarbij naar de totale mens. We zijn daarbij gericht op het bevorderen en behouden van eigen regie en op het voorkomen en behandelen van klachten (Healthy Ageing).

We zijn overtuigd dat een fijne en veilige woonomgeving bijdraagt aan het welzijn en welbevinden van de bewoner. Hier zetten we ons voor in. Wij sluiten met onze manier van werken aan bij de vraag van de bewoner. Dit betekent dat bewoners met een verschillende zorgvraag door elkaar wonen en dat heel Westerholm geldt als een fijne, veilige en beschermde woonomgeving voor alle bewoners. De mate van veiligheid en bescherming wordt afgestemd op de vraag van de bewoner. Inzet van zorgtechnologie kan daarbij helpen.

We geloven in de veerkracht van mensen en het vermogen om met sociale, fysieke en emotionele uitdagingen om te gaan. Vanuit deze focus ondersteunen we zoveel mogelijk de autonomie en zelfredzaamheid van de bewoner en willen we het welbevinden bevorderen.

We kijken daarbij naar: zingeving, kwaliteit van leven, welbevinden, meedoen, dagelijks functioneren en lichaamsfuncties (Machteld Huber: Positieve gezondheid)

**Mw. R.” Ik zit een rolstoel en gebruik veel medicijnen. Toch voel ik me gezond.”**

Bij de invulling van het aanbod wonen, welzijn en zorg richten we ons op de bewoner en zijn/haar netwerk. Samen met de professional vormen zij de driehoek. De concrete invulling van het aanbod wonen, welzijn en zorg komt door dialoog in deze driehoek tot stand. Waarbij we breed kijken naar de bewoner en met elkaar zoeken naar de balans tussen mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen, dagelijks functioneren en de lichaamsfuncties.

Bij het aanbod laten ons inspireren door de recente ontwikkelingen op het gebied van *complementaire zorg\**, *omgevingszorg\**, vitaliteit & gezondheid en verantwoord & lekker eten. We maken gebruik van kunst, cultuur en muziek, omdat we overtuigd zijn van het positieve effect op het welzijn. Daarnaast zetten we zorgtechnologie in, om de veiligheid en bewegingsvrijheid van de bewoner optimaal te ondersteunen. We blijven open staan voor nieuwe inzichten en zullen dit vertalen naar ons aanbod.

**Zoon bewoner “ Ik ben zo verrast, ik heb mijn moeder nooit zien tekenen.”**

Op deze manier geven we invulling aan de begrippen eigenheid, veiligheid en plezier, zodat iedere bewoner bij Westerholm op zijn/haar eigen manier oud kan worden in een fijne en veilige omgeving.

**Medewerker A:**

**“ Het enthousiasme van de bewoners wanneer ze meedoen met een bewegingsactiviteit, daar doe ik het voor. Dat maakt voor mij het verschil.”**

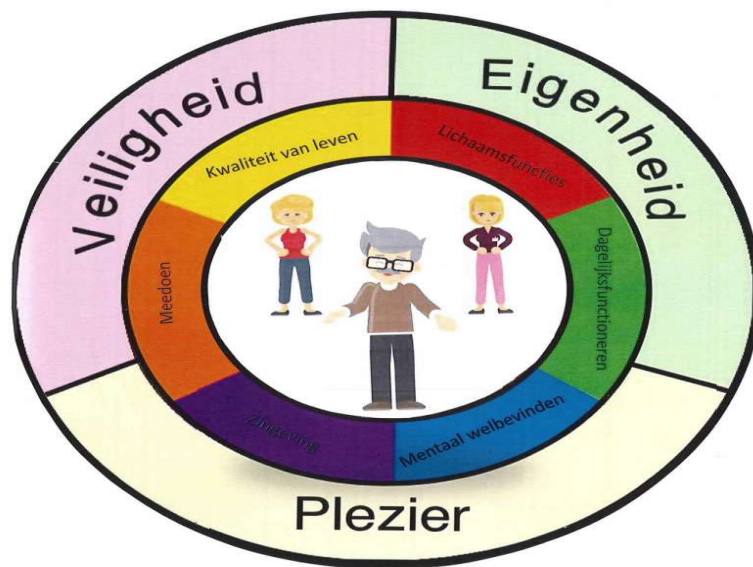
\*uitleg met linkje op website of met verklarende lijst:

*complementaire zorg: Aanvullende zorg, die gegeven wordt naast de reguliere zorg en die zich vooral richt op het bevorderen van ontspanning en comfort.*

*omgevingszorg: Een visie die ingaat op de invloed van de omgeving bij mensen met dementie.*

*Omgevingszorg leert hoe we bij de inrichting van de (leef)omgeving rekening kunnen houden met de aantasting van het brein bij dementie.*

Schematische weergave van onze visie:



### **Concrete uitwerking van onze visie op Wonen, Welzijn en Zorg**

Onze visie op wonen, welzijn en zorg hebben we vertaald in de volgende concrete uitgangspunten:

- We kijken naar de totale mens, vanuit een breed perspectief. Om de bewoner goed te (leren) kennen gebruiken we levensverhaal en de zes elementen van positieve gezondheid: zingeving, kwaliteit van leven, welbevinden, meedoen, dagelijks functioneren en lichaamsfuncties.
- De basis van ons handelen is het gesprek in de driehoek van bewoner, netwerk en professional.
- In ons ondersteuningsaanbod bieden we een combinatie van wonen, welzijn en zorg. Dit aanbod verschilt per bewoner en is afgestemd op de vraag van de bewoner.
- De afspraken die we maken met de bewoner en zijn/haar netwerk leggen we vast in het elektronisch zorgdossier (ECD). Dit is leidend in ons dagelijks handelen.
- We werken methodisch en transparant. Dit betekent dat we de afspraken die we maken vastleggen, periodiek evalueren en bijstellen. Zo zijn we transparant naar de bewoner en zijn/haar netwerk maar ook naar onze collega's.
- We staan nooit stil. We blijven de maatschappelijke en vakinhoudelijke ontwikkelingen volgen en verwerken dit in onze manier van werken.