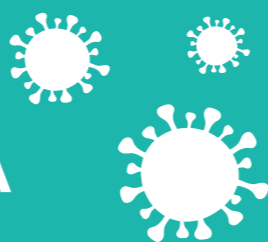




DE DO'S EN DONT'S BIJ BESCHERMING TEGEN CORONA



BESCHERMENDE KLEDING

Hang de informatiekaart met de volgorde van uitdoen van de beschermende kleding op de binnenkant van de deur van de cliëntenkamer.

waarom:

Zo kun je goed checken of je de goede volgorde aanhoudt.

Een disposable jas kan je, indien nodig, meerdere keren gebruiken als je deze op de juiste manier ophangt. Zo doe je dat:

- In een vuile ruimte met de vuile buitenkant naar buiten.
- En in een schone ruimte met de schone binnenkant naar buiten.

waarom:

Zo raken de schorten niet besmet of besmetten ze niets anders.



HANDHYGIËNE

In de huiskamer na contact met een cliënt handhygiëne toepassen.

waarom:

In de huiskamer maak je minder/geen gebruik van handschoenen, daarom is handhygiëne zeker zo belangrijk, ook voor je eigen veiligheid.



HANDSCHOENDOOS

In houder plaatsen en niet op de wastafel.

waarom:

Zo heb je maar 1 hand nodig om de handschoenen uit de doos te pakken.

HANDSCHOENEN



Altijd over het manchet van het schort heen aandoen.

waarom:

Anders kun je de juiste volgorde bij het uitdoen niet aanhouden (eerst handschoenen).

In isolatie ook wisselen bij overgang van vuilere handeling naar een schonere handeling en tussen twee cliënten in.

waarom:

Anders kan besmetting van de omgeving plaatsvinden en indirect van jezelf en de cliënt. En er bestaan natuurlijk ook nog BRMO's die je anders makkelijk overdraagt.

Na uitdoen altijd handdesinfectie.

waarom:

Besmetting van de handen vindt plaats bij uitdoen van handschoenen.

Alleen aandoen in isolatiesituaties en bij contact met lichaamsvloten.

waarom:

Ander gebruik is zinloos en zorgt eerder voor (indirecte) verspreiding dan bescherming.



MASKER

WELK MASKER WAARVOOR:

- **Chirurgisch mondneusmasker type 11 of type 11R** voor gebruik door medewerkers die de cliënten willen beschermen als ze zelf bijvoorbeeld lichte klachten hebben en negatief getest zijn. Type 11 voldoet ook omdat de extra spatbescherming aan de buitenkant niet nodig is.
- **FFP2-ademhalingsbeschermingsmasker** voor bescherming van de medewerker bij uitvoering van aerosolvormende handelingen.

WANNEER EEN MASKER BIJ CORONA:

- **Als de instelling verplicht tot het preventief dragen** van maskers in bepaalde ruimten of situaties.
- **Op een cohortafdeling** met (bijna) alleen coronacliënten. Het masker is medewerkergebonden en niet cliëntgebonden.
- **Bij verzorging/ondersteuning** van iemand met (vermoedelijke) corona.
- **Tijdens aerosolvormende handelingen**, ook als je in deze ruimte op meer dan 1,5 meter afstand bij de handeling staat (FFP2-masker).

SLOFFEN

Doe geen slofjes over de schoenen aan bij isolatie voor corona.

De kans is zeer klein dat je corona via je schoenzool oploopt. Je vergeet de slofjes vaak uit te doen. Na het uitdoen, vergeet je bovendien al snel handhygiëne toe te passen.

VENTILATIESYSTEMEN

Check of de ventilatie van de locatie waar je werkzaam bent voldoet aan het Bouwbesluit 2012.

Januari 2021

In samenwerking met: Simone Krooshof en Charlotte Michels, deskundigen infectiepreventie.

BIJ EEN MASKER HOORT (BIJNA) ALTIJD EEN BRIL!



Druppels en aerosolen kunnen via de lucht niet alleen je mond en neus binnenkomen, maar ook via het slijmvlies van je ogen. Bovendien wrijf je niet of minder in je ogen met een spatbril op.

ALLEEN GEEN BRIL ALS JE HET DRAAGT OMDAT JE MOGELIJK ZELF DE BRON BENT



Niemand zal in jouw ogen wrijven. Ook 'niezen' je ogen niet. Met je ogen zal je dus geen mensen besmetten.

HOE ZET JE EEN MASKER GOED OP EN AF? [BEKIJK PROTOCOL](#)

VERSPREIDING CORONA/ COVID-19

Zorg dat jij en je collega's snappen hoe corona zich verspreidt.

Door:

- **Druppels:** Door hoesten of niezen binnen 1,5 meter kunnen druppels op slijmvlies van ogen of mond/neus terecht komen.
- **Direct contact**, zoals bij handen schudden of zorghandelingen.
- **Indirect contact**, via materialen zoals tilliften.

Corona heeft altijd een transportmiddel nodig. Dit transportmiddel kan een vochtdruppel zijn, maar ook het handvat van een tillift die door meerdere bewoners wordt gebruikt.