

Instructie Geeltjesmeting verbetertraject Vrijheidsbeperkende maatregelen

Gedurende het verbeterjaar zal er elke twee maanden een week lang worden gemeten op de pilotafdeling. We meten dan de *afgesproken* en *niet afgesproken* maatregelen bij alle bewoners/cliënten op de pilotafdeling. We doen dat door het plakken van gele post-it briefjes (vandaar de naam Geeltjesmeting) op een weekposter. Afgesproken maatregel wil zeggen: een maatregel die is opgenomen in het ondersteunings- of zorg/leefplan met instemming van de cliënt en / of zijn vertegenwoordiger.

Het werkt als volgt.

Elke medewerker plakt een post-it op de weekposter op het moment dat hij/zij tijdens zijn/haar dienst ziet dat er een maatregel wordt toegepast bij een bewoner.

Er wordt: een gele post-it geplakt voor een *afgesproken maatregel*
 een roze post-it voor een *niet-afgesproken maatregel*
 bij verzet wordt een zwart stickertje op de post-it geplakt.

Op de post-it schrijft de medewerker:

- welke maatregel en reden
- naam of een code van de cliënt
- datum en tijdstip
- naam medewerker/initialen
- is er wel/niet sprake van verzet

Onderstaande maatregelen kunnen worden 'geplakt'. Vul de lijst aan met nog meer maatregelen als deze bij jullie op de afdeling worden toegepast.

Vrijheidsbeperkende maatregelen Alle maatregelen die de vrijheid van een cliënt beperken (fysiek en verbaal)	
Fysieke maatregelen	<p>Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fixatieband in bed (bijv. Zweedse band/Bratex band/Zwarte band/gordel/houdinvestje) • Fixatieband in stoel (bijv. Zweedse band/Bratex band/Zwarte band/gordel/houdinvestje) • Fixatieband zelf te openen • Tafelblad over stoel, wanneer gebruikt om cliënt te beletten op te staan • Plank onder stoel, wanneer gebruikt om cliënt te beletten op te staan • Verpleegdeken/spanlaken • Diepe stoel, wanneer gebruikt om te voorkomen dat een cliënt zelf op staat • Arm- of pols kokers • Handschoen om hand • Kleding die cliënt niet zelf kan uitdoen/anti-scheurpak/zorgpyjama/fixatieslaapzak • Rolstoel op rem • Bedhek(ken) omhoog • Houdgreep • Afzonderingsruimte met <i>deur wel/niet op slot</i> • Afzondering op eigen kamer met deur wel/niet op slot • Separeerruimte • Bedbox • Pols en/of enkelbanden •
Domotica	<p>Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegingsmelders/sensoren/laserpaal • Belmat

	<ul style="list-style-type: none"> • Deurverklikker • Detectielus met chip/ Chip in schoen of kleding • Uitluistersysteem • Camera •
Psychofarmaca (Angst-dempende middelen Anti-depresiva Anti-psychotica Lithium middelen Psycho-stimulatia Slaapmiddelen)	Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Rustgevende medicatie zo nodig • Medicatie om gedrag te dempen • Medicatie ter behandeling van ADHD •
Individuele regels	Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Kledingkast op slot • Afspraken roken, eten en drinken • Afspraken over internet- en telefoongebruik • Afspraken over sociale contacten, bezoek • Afspraken over beperkte bewegingsvrijheid • Gedwongen vocht en voeding • Gecamoufleerde medicatie •
Afdelingsregels	Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Afspraken beperkte bewegingsvrijheid • Halve deur open • Buitendeur op slot • Kastjes op slot • Ramen op slot • Gesloten afdeling voor alle bewoners • Kamerdeur op slot • Buitendeur op slot • Code op deur • Tuinhek op slot • Bezoektijden •
Ingezet alternatief (bij afbouw van een vrijheidsbeperkende maatregel naar een niet vrijheidsbeperkende maatregel)	Bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • Ultra Hoog-laagbed • Gepolsterde kamer • Niets • Rustgevende omgeving /snoezel ruimte • ...