



Tips voor verdere ontwikkeling van de kwaliteitsverpleegkundige

1. Blijf op de hoogte:
 - a. Lees vakbladen.
 - b. Houd de nieuwsbrief van in ieder geval Vilans, Zorg voor Beter, Waardigheid en trots en V&VN bij.
 - c. Verdeel de interessante congressen onder elkaar en rapporteer terug als je geweest bent.
2. Kijk kritisch naar jezelf:
 - a. Houd een logboek bij waarin je regelmatig kritisch je eigen gedrag beschrijft: wat gaat er goed, wat kun je verder versterken, wat gaat nog niet goed.
 - b. Neem adviezen van anderen ter harte. Vraag collega's om feedback (een tip en een top)
3. Intervisie:
 - a. Zet de intervisie voort of begin ermee als jullie dat nog niet deden.
 - b. Maak vooraf duidelijke afspraken en zet deze op papier: waar, wanneer, hoe lang, wie is 'voorzitter', wie brengt een casus in, waar moet die casus aan voldoen, waar moet iedereen zich aan houden, hoe vullen jullie de bijeenkomsten in enzovoort.
 - c. Evalueer regelmatig (bijvoorbeeld 2x per jaar)
4. Gluren bij de burens:
 - a. Iedereen heeft zijn sterke kanten, maak daar gebruik van. Loop met elkaar mee, maak gebruik van elkaar, deel kennis.
 - b. Kijk ook eens buiten de organisatie. Kun je deelnemen aan een netwerk van kwaliteitsverpleegkundigen? Wil je een netwerk starten en heb je hulp nodig, neem contact op met info@waardigheidentrots.nl
5. Houd afstand en wees nabij:
 - a. Een goede kwaliteitsverpleegkundige weet wat er speelt op de werkvloer maar kan ook afstand nemen.
 - b. Doe regelmatig een stapje terug, kijk met een helikopterblik naar de situatie, kijk met frisse ogen en met kennis van zaken, denk na en reageer dan pas.
6. Geef het goede voorbeeld:
 - a. Altijd, overal.
7. Laat je niet meeslepen door de waan van de dag:
 - a. Alles moet altijd nu, en dat kan niet.
Vraag jezelf af: **Moet Ik Dit Nu Doen?** Waarbij *Ik* (is het van jou, ben jij verantwoordelijk?)
 - b. zo ja **Nu** (moet het op dit moment?) goede vraagstukken zijn.
 - c. Maak een goede planning en wees reëel. Beter 2 dingen goed, dan 5 half.
 - d. Maak eerst het ene af voor je aan het volgende begint.
 - e. Zeg niet meteen overal ja op, maar ook niet altijd nee. Zeg: "Ik wil het wel doen, we moeten even kijken wanneer het kan." Niet alles hoeft vandaag, dat verwacht niemand van je.
 - f. Maak elk jaar met elkaar een plan: welk thema wil jij aanpakken (dat hoeft niet voor iedereen hetzelfde te zijn), wat zijn de plannen van de locatie en hoe kun jij daarop inspelen, wat is reëel, wat zijn plannen voor de lange(re) termijn?