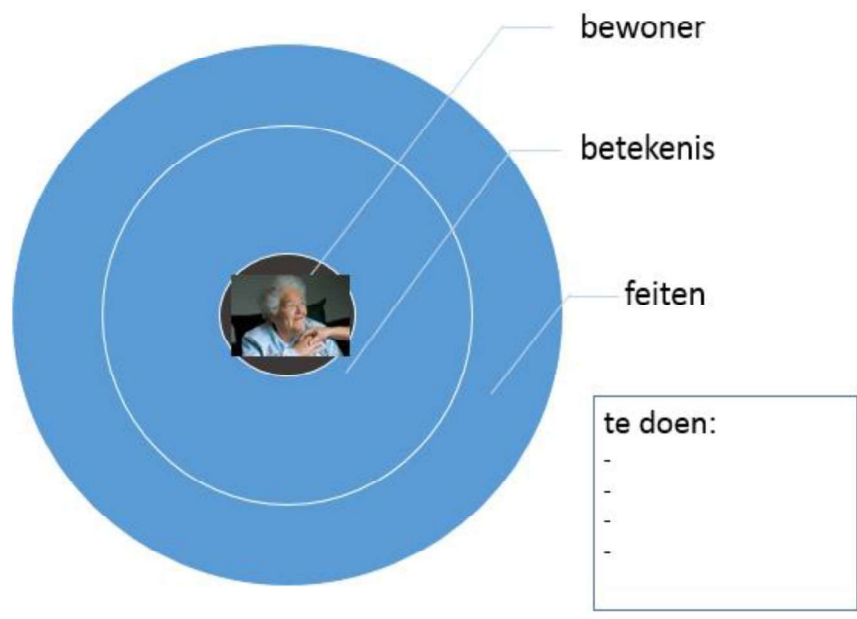


De verhaalcirkel



Manier van werken:

- 1) Neem een groot vel papier (minimaal A3, maar liever nog een flap van een flipover). Zorg ervoor dat je goede stiften bij je hebt.
- 2) Teken van tevoren drie cirkels op het papier [zie onderstaand voorbeeld].
 - i. In de middelste cirkel kun je de naam schrijven van de cliënt, of liever nog een mooie foto van haar of hem opplakken.
 - ii. De buitenste cirkel is de cirkel van de feiten
 - iii. De binnenste cirkel is het breedst. Daarin staat wat de feiten voor de bewoner betekenen. Besteed altijd aan deze cirkel de meeste tijd.
 - iv. Maak aan de rand een groot vak, waarin je zet 'te doen'. Daarin zet je wat je zou kunnen doen om het contact met of de zorg voor de bewoner te verbeteren. Maar ook bijvoorbeeld dingen die je wilt uitproberen of vragen die je graag aan familie of aan anderen wilt stellen om meer te weten te komen.
- 3) Iemand uit de groep functioneert als cliënt: verzamel door vragen te stellen informatie. NB: het gaat om de betekenis voor de cliënt; het doel is de zorg te verbeteren; criterium bij vragen is: respectvolle nieuwsgierigheid..
- 4) Vul de **Verhaalcirkel** in.
 - i. Begin bij de feiten. Neem hier tussen de 10 en 15 minuten voor.
 - ii. Ga dan na wat de betekenis is van die feiten voor de cliënt. Je kunt ook zaken op het spoor komen die van betekenis zijn voor de cliënt zonder dat je precies weet hoe dat verband houdt met zijn of haar levensgeschiedenis. Neem hier zeker 15 minuten de tijd voor.
 - iii. Schrijf voortdurend mee in het vak 'te doen' welke acties je kunt en wilt ondernemen om het contact met de cliënt of de zorg voor haar of hem te verbeteren. Ook zaken die je verder wilt uitzoeken kun je hier opschrijven.

De **Verhaalcirkel** is ontwikkeld door zorgverleners van Viattence en Zorggroep NoordwestVeluwe, in het kader van het project 'Levensverhaal Centraal'. Dit project werd uitgevoerd door het Lectoraat Theologie en Levensbeschouwing van Hogeschool Windesheim en Reliëf, christelijke vereniging van zorgaanbieders.