

## Bijlage 2

# Handreikingen voor wonen en welzijn

Thema	Uitwerking
Zingeving	<b>Cliënt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er is bij zorgverleners aandacht voor mijn specifieke levensvragen zoals verlies van functies, eenzaamheid, rouw, depressie, ouderdom en invulling laatste levensfase.</li> <li>• Ik kan iets betekenen voor anderen en de organisatie helpt mij daarbij indien nodig.</li> <li>• Ik kan een geestelijke verzorger spreken van mijn levensbeschouwelijke signatuur.</li> </ul>
	<b>Zorgverlener</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De zorgverleners besteden aandacht en tijd aan specifieke levensvragen zoals gevoelens van eenzaamheid, verlies van functies, rouw, depressie, ouderdom en invulling laatste levensfase?</li> <li>• Geestelijke verzorging is bereikbaar voor cliënten, hun naaste(n) en medewerkers, passend bij hun levensbeschouwing.</li> </ul>
Zinnvolle tijdsbesteding	<b>Cliënt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik kan iedere dag deelnemen aan verschillende activiteiten in individueel of groepsverband</li> <li>• Ik word gestimuleerd om te bewegen.</li> <li>• Ik kan naar buiten gaan als ik dat wil.</li> <li>• Ik kan een leven leiden dat zo veel mogelijk past bij mijn persoon.</li> <li>• Bij de uitvoering van de dagactiviteiten kan ik begeleiding krijgen van een vrijwilliger of professional.</li> </ul>
	<b>Zorgverlener</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er is dagelijks een gedifferentieerd activiteiten aanbod (groepsgewijs en individueel) gedurende de dag.</li> <li>• Er is aandacht aan bewegen</li> <li>• Vrijwilliger of professional zijn aanwezig om de activiteiten te begeleiden.</li> <li>• Er wordt bij de tijdsbesteding rekening gehouden met de grote verschillen in cliënten en hun behoefte aan ondersteuning en zorg.</li> </ul>
Schoon en verzorgd lichaam plus verzorgde kleding	<b>Cliënt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik kan naar eigen wens en behoefte en in overleg met mijn naaste(n) de dagelijkse persoonlijke verzorging van lichaam en kleding ontvangen (o.a. bed, bad, toiletgang, haardracht, make-up, bril, gehoorapparaat, kledingkeuze).</li> </ul>
	<b>Zorgverlener</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De zorgverlener geeft de cliënt naar eigen wens en behoefte en in overleg met de naaste(n) de dagelijkse persoonlijke verzorging van lichaam en kleding (o.a. bed, bad, toiletgang, haardracht, make-up, bril, gehoorapparaat, kledingkeuze).</li> </ul>
Familie-participatie en inzet vrijwilligers	<b>Cliënt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mijn naaste(n) en andere betrokkenen uit mijn sociale netwerk krijgen de ruimte om in mijn zorg en ondersteuning te participeren.</li> <li>• Vrijwilligers zijn aanwezig op de afdeling waar ik verblijf.</li> <li>• Het beleid rondom participatie familie en inzet vrijwilligers is beschreven en bij mij en mijn naaste(n) bekend.</li> <li>• De taken en verantwoordelijkheden van familie en vrijwilligers zijn helder voor mij en mijn naaste(n).</li> </ul>
	<b>Zorgverlener</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorgverleners geven naaste(n) en andere betrokkenen uit het sociale netwerk van de cliënt de ruimte om in de zorg en ondersteuning te participeren.</li> <li>• Vrijwilligers zijn aanwezig op de afdeling en werken samen met de zorgverleners.</li> <li>• Het beleid rondom participatie familie en inzet vrijwilligers is beschreven en bekend bij zorgverleners.</li> <li>• De taken en verantwoordelijkheden van familie en vrijwilligers zijn helder voor alle betrokken partijen.</li> <li>• Vrijwilligers hebben scholing gekregen voor de groep waarmee ze werken.</li> </ul>

Thema	Uitwerking
<b>Wooncomfort</b> (gastvrijheid, maaltijden, schoonmaak en inrichting)	<b>Cliënt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De inrichting van woonomgeving is aangepast aan mijn zorg- en ondersteuningsbehoeften (privéruimten, recreatieruimten, gebedsruimte, buitenruimten, verkeersruimten)</li> <li>• De privé, verkeers- en gedeelde (recreatie)ruimten ervaar ik als schoon en veilig ingericht.</li> <li>• Ik kan met eigen spullen mijn kamer inrichten.</li> <li>• Ik kan van het eten genieten.</li> <li>• Ik kan kiezen voor een maaltijd aangepast aan geloofs- of levensovertuigingen.</li> </ul>
	<b>Zorgverlener</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De inrichting van woonomgeving is aangepast aan de doelgroep (privéruimten, recreatieruimten, gebedsruimte, buitenruimten).</li> <li>• De privé, verkeers- en gedeelde (recreatie)ruimten zijn schoon en veilig.</li> <li>• Zorgverleners stellen cliënten in de gelegenheid gesteld met eigen spullen hun kamer in te richten.</li> <li>• Zorgverleners koken samen met cliënten die dat willen en kunnen.</li> <li>• Zorgverleners vragen of de cliënten de maaltijden smakelijk vinden.</li> <li>• De zorgverleners kunnen de cliënten een maaltijdkeuze voorleggen ook aangepast aan geloofs- of levensovertuigingen.</li> </ul>