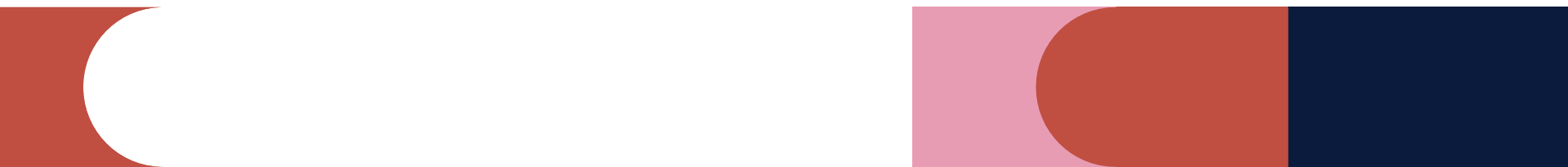


zorggroep  
elde   
maasduinen



Nu is geluk weer heel  
gewoon



# Wie zijn wij? Wie ben jij?



1. Naam
2. Werkzaam als..
3. Dit maakt mij uniek

# Mooie voorbeelden

Leefplezier Vita



Twinkelboom & Flessenpost



Heterogeniteit



Cliënttypering → Leefgeluk



## Meneer Jansen:

- ✓ ZZP5
- ✓ Diabetes type 2
- ✓ Maandag ochtend weeg moment en douche moment
- ✓ Dinsdag en Donderdag om 10.00 uur aangekleed voor de dagbesteding
- ✓ Woensdag 11.00 uur fysiotherapie

## VERSUS

<p><b>Dit mogen jullie van mij weten:</b> Ik heb altijd een boerenbedrijf gehad en hard gewerkt. Hier ben ik trots op! Ik ben dan ook echt een buitenmens. Mijn vrouw is 2 jaar geleden overleden en het gemis is groot.</p>	<p><b>Dit vind ik leuk/fijn om te doen</b> Buiten zijn, tuinieren en klassieke muziek luisteren</p> 
<p><b>Deze mensen en waarden zijn belangrijk voor mij</b> Mijn 3 kinderen, 12 kleinkinderen en 2 achterkleinkinderen. Mijn 5 jaar jongere broer.</p>	<p><b>Dit vind ik prettig in de omgang</b> Humor, lekker een lolletje trappen. Mijn motto is: 'Een dag niet gelachten is een dag niet geleefd'</p>



# Programma werkgeluk



# En hoe kun je nu zelf verder?

1. ABC brainstorm

2. “Wat maakt u uniek?”

3. Successen vieren en delen

“Het draait om het gehele bestaan van een cliënt. Ook het rouwige randje. Levensgeluk wordt verhoogd wanneer je het deelt met anderen.. *Wat als er niets moois is om te delen? Rakel dan mooie herinneringen op, dit beïnvloed je geluksgevoel in het hier en nu en het versterkt een band (Lyubomirsky)*”