

Zet jij ook je tanden in mondzorg?

Inventarisatie knelpunten en tips

Kennis

Hebben jij én jouw collega's voldoende kennis over de mondgezondheid en goede mondzorg?

Mogelijke gevolgen slechte mondgezondheid:

- pijn
- (onbegrepen) probleemgedrag
- slecht eten, voedingstekort
- moeilijkheden onder controle houden diabetes
- verhoogd risico hart- en vaatziekten (bijv. infarct)
- verhoogd risico longontsteking
- eenzaamheid

Tips:

- 🦷 Doornemen van de Vilans protocollen m.b.t. mondzorg
- 🦷 Volgen van e-learning of toets mondzorg van de Archipel Academie
- 🦷 Organiseren van een klinische les mondzorg voor het team
- 🦷 Gebruik de "7 tips voor het geven van goede mondzorg aan ouderen", deze kun je vinden op Archinet en zijn op te vragen bij de gespecialiseerde verpleegkundigen mondzorg. Deze zou je kunnen verspreiden bij je teams en kunnen bespreken in je teamoverleg
- 🦷 Voor vragen m.b.t. mondzorg kun je altijd terecht bij de tandarts
- 🦷 Veel informatie is te vinden op het landelijk digitaal kennisplein: www.zorgvoorbeter.nl (thema mondzorg) en de website www.demonietvergeten.nl

Vaardigheden en gedrag

Wordt de mondzorg uitgevoerd volgens de Vilans-protocollen?



Vilans

Tips:

- 🦷 Maak gebruik van de poetsinstructiekaarten van TNO, deze zijn te vinden op website: www.knmt.nl/richtlijnen/poetsinstructie-ouderen en zijn ook op te vragen bij Monique Poel en de gespecialiseerde verpleegkundigen.

Attitude

Heeft mondzorg een goede plek op de prioriteitenladder van je team, als je kijkt naar risico's van slechte mondzorg? Krijgt mondzorg voldoende aandacht? Ziet iedereen het belang van goede mondzorg?



Tips:

- 🦷 Bespreek in je team gezamenlijk het belang van mondzorg en kom tot een gezamenlijk standpunt wat recht doet aan de risico's m.b.t. mondzorg.

Materialen

Zijn de benodigde materialen voor goede mondzorg aanwezig?



Tips:

- 🦷 In het mondzorgplan van de tandarts, staat beschreven welke materialen er nodig zijn voor die cliënt;
- 🦷 Vraag aan de contactpersoon van de cliënt om de benodigde materialen voor de specifieke mondsituatie van de cliënt (bijv. eigen tanden, prothese etc).
- 🦷 Leg aan de contactpersonen van de cliënten uit waarom welke je materialen nodig hebt, en wat het belang is van goede mondzorg.
- 🦷 Geef tijdens een familieavond/overleg uitleg over goede mondzorg en welke materialen hierbij nodig zijn.



Methodisch werken

Worden er individuele afspraken m.b.t. mondzorg bij opname gemaakt en tijdig geëvalueerd en zonodig aangepast?

Resultaten methodisch werken mondzorg:

- 🦷 Bij opname (eerste observatieperiode) wordt de mondsituatie goed gescreend.
- 🦷 Medewerkers kunnen in elk dossier op eenduidige wijze vinden wat de individuele (zorg)afspraken zijn m.b.t. mondzorg. Op het verzorgingsblad staat duidelijk wat er van de medewerker wordt verwacht.
- 🦷 Afspraken m.b.t. mondzorg worden altijd nagekomen door iedereen.
- 🦷 Wanneer de mond niet verzorgd kan worden volgens afspraak of protocol (bijv door omstandigheden als aandoening, verzet etc.) wordt dit altijd gerapporteerd.
- 🦷 Problemen of knelpunten worden multidisciplinair geanalyseerd om te komen tot nieuwe duidelijke en haalbare afspraken.

Dilemma's cliënt in regie en afweergedrag

Wanneer de cliënt mondzorg weigert, wordt er altijd creatief gezocht naar de best passende en haalbare afspraak?

- Zijn er afspraken of je wel of niet mag aandringen?
Tot hoe ver ga je?
- Wat is het beste moment om mondzorg te geven?



Tips:

- 🦷 Mondzorg vergelijkbaar behandelen als de rest van de dagelijkse zorg (incontinentiezorg, lichamelijke verzorging, huidletsel etc.)
- 🦷 Maak bij afweer gedrag gebruik van het 5- stappenplan.
- 🦷 Ga in gesprek met cliënt / mantelzorgers wanneer het beste moment is om de mondzorg te verlenen.

Tips:

- 🦷 Wanneer de mond niet verzorgd kan worden volgens afspraak of protocol door afweergedrag van de cliënt, rapporteer dit altijd en omschrijf de situatie die daarbij kan meespelen;
- 🦷 Probeer uit te zoeken, waar het verzet door wordt veroorzaakt (bijv. pijn, lang geen tanden meer gepoetst, begrijpt het niet wat je gaat doen, te veel handelingen achter elkaar etc.);
- 🦷 Probeer het op een ander meer rustig moment van de dag, want tijdens het ADL-zorgmoment wordt er al zoveel van de cliënt verwacht en als medewerker ben je mogelijk ook meer gehaast;
- 🦷 Begin bij de verzorging met mondzorg in plaats van op het eind;
- 🦷 Probeer gezamenlijk (creatief) met je team uit te zoeken, op welke wijze bij deze cliënt de mondzorg beter gaat (afleiding door bijv. tv, voor de spiegel, houding, moment etc.). Betrek mantelzorgers ook bij deze zoektocht;
- 🦷 Bespreek het verzet van de cliënt met arts en/of psycholoog, om samen met cliënt/mantelzorgers te komen tot verantwoorde en haalbare afspraken;