

Totaal 2 locaties. Zorgsoorten: Somatiek en psychogeriatric, thuiszorg, hospicezorg en dagbesteding.
Cijfer ZorgkaartNederland: 8,5

Vrijheid & veiligheid - BOPZ 'Rust en ruimte voor mensen met dementie'

Stichting Bethanië is één van de 15 zorgaanbieders die deelnemen aan het thema Vrijheid & veiligheid - BOPZ. Stichting Bethanië nam met alle locaties deel aan Waardigheid en trots, *Ruimte voor verpleeghuizen*.

Het doel binnen het thema BOPZ is om in gezamenlijkheid te verkennen hoe de bewegingsruimte van cliënten verruimd kan worden binnen het bestaande wettelijke kader. Binnen dit vraagstuk spelen verschillende belangen een rol waarbij de afweging tussen veiligheid en vrijheid voor de cliënt steeds centraal staat. De uitdaging is dat zorgorganisaties tot passende oplossingen komen voor de cliënt en de daarbij behorende belangen en risico's zorgvuldig afwegen. Er is gezocht naar een methode die cliënten en zijn sociale omgeving helpt om in overleg met professionals tot duidelijke afspraken te komen over het verantwoord verruimen van de bewegingsvrijheid van cliënten. VWS en de IGJ hebben in de themagroep meegedacht.

Stichting Bethanië werkte met het verbeterplan aan ruimte en rust van cliënten met dementie, onder andere met behulp van domotica. Hierdoor wil Bethanië nauw aansluiten bij de wens en behoefte van cliënten met dementie en hun positie versterken. Op twee locaties heeft Bethanië een andere invulling gegeven aan vrijheid en veiligheid. Op locatie Wicherumloo, een kleinschalig woonzorgcentrum voor het dorp Wekerom waar wonen en zorg gescheiden is, is ervaring opgedaan met langer blijven wonen op deze locatie, in combinatie met veiligheid. Zij hebben hiervoor meer de verbinding met de buurt gezocht om ondersteunend te zijn in het proces van veilige vrijheid. Wicherumloo is geen BOPZ-erkende locatie, Bethanië heeft daarom voornamelijk gekeken naar de afweging tussen vrijheid en veiligheid. De professionals kregen de ruimte om in samenspraak met de cliënt en zijn sociale omgeving een afweging te maken tussen kwaliteit van leven en veiligheid. Vermindering van administratieve lasten rondom de inzet van middelen en maatregelen is ingevoerd. De nadruk is meer komen te liggen op het gesprek om met elkaar tot maatwerk te komen. Alle afspraken - ook met betrekking tot ingezette middelen of maatregelen - worden vastgelegd en ondertekend in het zorgleefplan. Aparte registratie van de gemaakte afspraken zijn stopgezet.

Resultaat: Effecten Cliënt, mantelzorgers en professionals

- Cliënt: Cliënten geven aan dat er meer aandacht is voor het leven in plaats van voor de zorg. Ook ervaren zij meer rust, o.a. doordat de nachtzorg niet meer in het appartement hoeft te komen om een sensor uit te schakelen, maar op afstand kan zien dat iemand uit bed is en hoe lang. Het is nu mogelijk cliënten langer in Wekerom te laten verblijven. De cliëntenraad is alleen op hoofdlijnen betrokken geweest, dus voor hen zijn de veranderingen slechts beperkt merkbaar.
- Professional: Professionals ervaren meer rust doordat zij door middel van de smart sensors situaties van cliënten goed kunnen monitoren en niet bij iedere melding de cliënt hoeven te bezoeken. Ze werken meer vanuit de leefwereld van de cliënt. Bij medewerkers is er in mindere mate sprake van kramp als het gaat om vrijheid. Dit zorgt voor meer werkplezier en meer tijd voor de cliënt in de vorm van maatwerk. De woonbegeleiders geven aan dat het proces van cultuurverandering wordt doorgezet en dat de verbondenheid met de rest van de omgeving nog verder kan worden ingevuld.

Resultaat: Opbrengsten

- Visie op vrijheid: Met medewerkers en behandelaars is een visie op vrijheid tot stand gekomen. Ook worden er sensoren ingezet. Voortaan wordt het zorgplan in de ik-vorm geschreven.
- [Verslagen van themabijeenkomsten vrijheid & veiligheid - BOPZ](#): Verslagen over gezamenlijke bijeenkomsten over het thema vrijheid & veiligheid - BOPZ.

Vervolgstappen voor de toekomst

Het verbeterplan 'Meer rust en ruimte voor mensen met dementie' wordt nog verder ontwikkeld en uitgerold. De kennis die is opgedaan met vrijheid en veiligheid bij Wicherumloo mag intern en extern meer gedeeld worden. Dit kan via de themagroep Vrijheid en veiligheid van Waardigheid en trots. Zij werken aan het anders invullen van de BOPZ-eisen. Bethanië overweegt om een lerend netwerk te beginnen. Daarnaast blijft het proces van cultuurverandering doorgaan.

Tips & Tops

- Tendens is zichtbaar dat mensen eerder kiezen voor veilige vrijheid met een risico dan voor veilige gebondenheid.
- Inzichten over vrijheid zijn ontstaan. Door discussies met familieleden en behandelaars over vrijheid weten zij bijvoorbeeld dat iedereen een ander beeld heeft van vrijheid en veiligheid.
- Er is geen uitbreiding van professionals in de nachtzorg nodig geweest door inzet van de techniek.
- Na overleg met SO, cliënt/vertegenwoordiger en zorg is het mogelijk om ook middelen en maatregelen in te zetten op een niet BOPZ-erkende locatie met de insteek om te minderen wanneer mogelijk.
- Denk vanuit vrijheid en niet vanuit geslotenheid.

Meer weten

www.bethanie.nl

<https://www.waardigheidentrots.nl/deelnemers/bethanie/>

<https://www.waardigheidentrots.nl/deelnemers/bethanie/meer-rust-en-ruimte-mensen-dementie/>