



Een beeld uit het computerprogramma.

illustratie Sevagram/Goal043

# 'Dementiegame' gratis beschikbaar

Iedereen kan er vanaf vandaag gratis gebruik van maken: de 'dementiegame' van zorginstelling Sevagram, voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

door **Annelies Hendriks**

**W**as dit er maar geweest toen zijn schoonmoeder nog leefde. De verzuiming komt recht uit het hart van Eddie Schrijvers, die als voorzitter van de centrale cliëntenraad van Sevagram in Heerlen betrokken was bij de ontwikkeling van de 'dementiegame'. „Nu weet ik hoe je om moet gaan met mensen met dementie. Ik heb veel fouten gemaakt bij mijn schoonmoeder. Het is zo fijn dat dit er is.” Ook Frans Verhey, hoogleraar ouderpsychiatrie en directeur van het Alzheimer Centrum Limburg, is erg gecharmeerd van de game: „Het is een gat in de markt. Daar hebben ze bij Sevagram goed over nagedacht.” Vanaf vandaag kan iedereen gratis gebruikmaken van deze online-voorlichting voor met name mantelzorgers van mensen met dementie. „Dat is ook bijzonder sympathiek: deze nieuwe, andere manier van voorlichting geven is voor iedereen voor niks toegankelijk.” De website is gebouwd door het Maastrichtse bedrijf Goal043, gespecialiseerd in 'serious gaming'.

Op [www.dementiegame.nl](http://www.dementiegame.nl) kan iedereen inloggen. Je moet de eerste keer enkele algemene vragen over dementie beantwoorden en belandt dan in de virtuele stad Dementia. Je kunt hier bij verschillende mensen met dementie op bezoek. Je kunt naar de bibliotheek met uitgefilterde info over dementie en je kunt naar het verpleeghuis. Je leert hoe je het beste kunt reageren als je partner met maar de helft van de boodschappen van het lijstje thuiskomt. Eigenlijk is de naam een tikkeltje misleidend, want een echt spel is het niet. Via meerkeuzevragen leer je in feite hoe je moet omgaan met mensen die dementeren. Zo ben je bijvoorbeeld de man van mevrouw Jansma en zit je samen met haar op een terras. Ze was altijd een chique dame, maar gedraagt zich de laatste tijd vreemd en maakt onpaste op-

merkingen. Als de ober komt met de bestelling vraagt ze of ze hem erbij krijgt, voor die prijs. Als haar echtgenoot zit je te schamen. Hoe reageer je? Het beste is om excuses aan te bieden aan de ober. Er zijn vormen van dementie die het karakter veranderen en bijvoorbeeld dit soort ontremming met zich meebrengen, zegt Verhey. „Op een wat speelse manier - in die zin is het wel een game - leer je hiermee om te gaan en krijg je uitleg over de verschijnselen. Dementie is een containerbegrip; er zijn tientallen verschillende vormen. Sommige vormen zorgen ervoor dat de patiënt snel geïrriteerd raakt of heel lastig wordt. In deze dementiegame leer je wanneer je iemand moet tegenspreken en wanneer juist niet, wanneer je iemand moet corrigeren en wanneer juist niet. Bespreek dat ook met elkaar: wat heeft je dementerende partner het liefst? Want dat kan ook van persoon tot persoon verschillen. Deze ziekte kan partners ook weer dichterbij elkaar brengen.” Van de partners zegt 80 procent inderdaad dat de relatie is verdiept, weet Verhey. Dementie is niet altijd in alle opzichten negatief: sommige mensen worden er veel liever door. „Het komt best vaak voor dat kinderen vaststellen dat hun afstandelijke vader opeens een echte knuffelbeer is geworden.” Die ervaring heeft Eddie Schrijvers ook: „Mijn schoonmoeder was in het beginstadium heel lastig, maar later werd ze zo lief als een lammetje. In die zin was de ziekte een zegen. Daarom hebben we de makers ook het advies gegeven de ziekte niet alleen maar heel negatief neer te zetten.” Hoe dan ook komt het omgaan met deze ziekte neer op simpelweg accepteren en je aanpassen, zegt Verhey, die een onderzoekje koppelt aan de dementiegame. Hij wil meten welke effecten de game heeft, maar hij verwacht dat die zeker helpt bij het vinden van aanpassingen. Dat denkt Schrijvers ook: eigenlijk moet je met meerdere mensen spelen en erover praten, adviseert hij. „Hij is misschien wat traag voor de jeugd, maar dit tempo is prima voor de wat ouderen onder ons. De bibliotheek is ook fantastisch: daar vind je tenminste betrouwbare informatie.”

**Gouverneur Theo Bovens lanceert de dementiegame vandaag in zorgcentrum Tobias in Heerlen.**