



Tips van mantelzorgers voor zorgprofessionals



Voor een goede samenwerking met zorgmedewerkers moet je je inleven in elkaar, blijven communiceren, openheid en tijd voor elkaar nemen – en niet meteen de zorg ‘overnemen’ vinden mantelzorgers. Het programma In voor mantelzorg! verzamelde praktische tips voor zorgprofessionals die willen werken aan een vruchtbare samenwerking met mantelzorgers.

Over geld, kwaliteit en verantwoordelijkheid

- Ga het gesprek open aan en luister naar elkaar. Zoek naar een gezamenlijk doel en van hieruit naar mogelijkheden.
- Informeer een mantelzorgers als er iets wijzigt en maak duidelijk wat u in de nieuwe situatie van hem verwacht.
- Besteed aandacht aan de rol van de mantelzorgers. Bijvoorbeeld door af te stemmen wat de mogelijkheden zijn en te informeren of er vragen zijn.

Voor goede communicatie

- Een mantelzorgers heeft vaak veel kennis van de ‘cliënt’ en kan deze naar voren brengen. Erken wat de mantelzorgers weet en kan.

- Heb ook aandacht voor de emoties van de mantelzorger die komen kijken bij het verzorgen van een naaste.
- Inlevingsvermogen, meedenken, steunen, afspraken maken en na komen zijn essentieel in de communicatie met mantelzorgers.

Tips om beter grenzen te bewaken tussen ieders rol

- Leer mantelzorgers eventueel omgaan met hun nieuwe rol en pak deze vooral niet af.
- Ga een open gesprek aan met de mantelzorger waarin u samen kijkt wat de rolverdeling is en wie waarover de regie neemt.
- Leer de mantelzorger te leven met zorg en geef hem handvatten.

Meer weten

- Bezoek de [website van het programma In voor mantelzorg!](#)

tags:

[Mantelzorg](#) (67)