



Thuis in het Verpleeghuis

Waardigheid en trots op elke locatie

Op tijd naar levensloopbestendige woning op Goeree Overflakkee



Als je 55 bent, denk je meestal nog niet echt na over de jaren daarna. Je ouwe dag, zeg maar. Kun je goed zelfstandig blijven wonen in je huidige woning? Of zou een verhuizing beter zijn? Hans en Krientje Bechtum dachten er wél over na toen Hans halverwege de vijftig was.

Vier jaar geleden verhuisden Hans en Krientje naar een levensloopbestendige woning. ‘We woonden op Goedereede-Havenhoofd’, zegt Hans. ‘Het was een eengezinswoning uit 1964 van de woningbouwvereniging: niet echt geschikt om aan te passen. De deuren waren te smal om er met een rolstoel doorheen te kunnen. Verder hadden we een hoge opstap bij de achterdeur. Een wc op de bovenverdieping was er niet en je ging naar boven over een smalle trap.’

Dit artikel is het tweede van een tweeluik over de toekomst van de ouderenzorg op Goeree Overflakkee. Lees deel 1: [Toekomst ouderenzorg Goeree-Overflakkee – ‘Samen houden we het eiland vitaal’](#)

Woning zoeken

Hans en Krientje dachten: als we minder mobiel worden, zitten we hier niet goed. Ze schreven zich in als woningzoekende, al had Krientje wel wat twijfels. Zouden we dat wel doen, zei ze, we zijn nog best jong. Bovendien had ze haar hele leven op Goedereede-Havenhoofd gewoond, waar niet zomaar een levensloopbestendige woning voor het opscheppen ligt. Het zou er dus een keer van moeten komen: verhuizen naar een ander dorp...

Geschikt huis om oud in te worden

Vier jaar geleden was het dan zover. Hans en Krientje, nu 70 en 65, verhuisden naar een gloednieuwe woning in Ouddorp. 'Dit zou onze laatste "etappe" moeten zijn. Alles is hier berekend op rolstoelgebruik en het ontvangen van zorg. Een alarmapparaat is zo aan te sluiten, de voorbereidingen zijn al aangebracht. Wat belangrijk is, is dat we niet meer de trap op hoeven. Alles is beneden: de slaapkamer, een grote badkamer én twee toiletten. Het is prettig om te weten dat we niet nog eens een keer hoeven te verhuizen', zegt Hans. Gelukkig is zijn vrouw inmiddels goed gewend aan Ouddorp...

'Eens komt het moment dat je moet verhuizen'

Hans Bechtum

Vroegtijdig

Veel 55-plussers zijn niet zo bezig met hun toekomstige woonsituatie. Volgens Hans is dat niet handig. Hij zegt: 'Er zouden keukentafelgesprekken moeten komen met ouderen die in een groot huis wonen om hen bewust te maken en zo mogelijk te stimuleren naar bijvoorbeeld een levensloopbestendige woning te verhuizen. Veel mensen zijn geneigd dit voor zich uit te schuiven: het komt wel... Maar vaak ben je dan te laat. Dan kan het gebeuren dat je een verhuizing niet meer ziet zitten. Daarom is mijn advies: denk aan je toekomst. Eens komt het moment dat je een andere woning nodig hebt. We blijven nu eenmaal niet allemaal vitaal totdat we honderd zijn...'

Krientje: 'Als je op tijd bent, kun je bovendien samen verhuizen. Niet alleen.' 'Ja', zegt Hans, 'het is goed om samen vroegtijdig te kijken naar een goede oplossing voor een probleem dat een keer gaat komen.'

Door Kees van Rixoord. Dit artikel stond eerder in het Eilanden Nieuws, een lokale krant op Goeree-Overflakkee. Op de foto: Hans Bechtum.

Meer lezen

- Bekijk ook ons vierde [Waardigheid en trots-congres in 2021 over Toekomst verpleeghuiszorg](#)
- Lees ook ['De Zorgzame Buurt': Meer, maar vooral ándere ouderenzorg in Stede Broec](#)

tags:

[Regio Zuid-Hollandse Eilanden](#) (2), [Wonen](#) (41)

thema's:

[Toekomst verpleeghuiszorg](#) (66), [Wonen en welzijn](#) (251)