



Thuis in het Verpleeghuis
Waardigheid en trots op elke locatie

Slimme bril ook slim ná corona



Corona brengt niet alleen maar ellende, maar ook mooie vernieuwingen. Zoals een slimme bril met mini-camera op de poot van het montuur. Bij zorgorganisatie tanteLouise gebruiken ze deze bril nu. Een medewerker of leerling draagt de bril bij de verzorging van een bewoner, terwijl een meer ervaren collega van huis uit meekijkt. Directeur zorg en behandeling Jan-Kees van Wijnen: 'Ideaal dus in coronatijd als je niet meer medewerkers dan noodzakelijk is bij een zieke bewoner wilt hebben.'

Dát is slim!

Het coronavirus is extreem ingrijpend voor bewoners en medewerkers van verpleeghuizen en voor familie. Tegelijkertijd maakt de crisis mensen vindingrijk. In deze serie belichten we slimme vondsten die de dagelijkse praktijk in verpleeghuizen net wat makkelijker maakt.

TanteLouise gebruikte de bril eerder al in de wondzorg. De dermatoloog kijkt dan vanuit z'n eigen afdeling met de verpleegkundige mee naar een wond. Op vijf locaties zijn nu slimme brillen beschikbaar voor het werken bij besmette bewoners. Jan-Kees van Wijnen: 'Binnenkort gebruiken we ze op al onze 15 locaties.'

Slimme bril tijdens de nachtdienst

Inmiddels zijn ze bij tanteLouise al weer een stap verder met deze bril. Ook in de nachtdienst blijkt de bril een slimme oplossing. Jan-Kees: 'We moesten op een nacht van een andere locatie hulp halen. Voor de invaller was de locatie nieuw. Hij kende de bewoners niet. Maar met die bril kon deze collega op de kamer van de bewoner direct overleggen met een collega die beter was ingevoerd.'

Begeleiding leerlingen

Met die bredere toepassingen is al duidelijk dat deze bril bij tanteLouise ook na de coronagolf een blijvertje is en bijvoorbeeld ook prima inzetbaar is bij gedragsobservatie. Praktijkopleider en verpleegkundige Petra de Vries: 'Het geeft meer rust voor de cliënt als niet allerlei deskundigen bij de cliënt in de kamer aanwezig zijn. Het kan ook prima als ondersteuning bij de coaching worden ingezet. En – zie de wondzorg – de bril is heel nuttig om artsen op afstand mee te laten kijken.'

Ook bleek dat de bril heel handig is bij de begeleiding van leerlingen. Leerlinge Desiree Dons heeft er ervaring mee. Desiree: 'De eerste keer voelde het ongemakkelijk. Het was het idee dat er steeds iemand met je meekeek. Maar dat gevoel ebde al snel weg. Het werkt ook goed bij een examen. Normaal gesproken zijn er dan twee praktijkopleiders bij de leerling en de cliënt aanwezig. Nu is dat er maar eentje. De andere opleider kijkt vanuit huis of gewoon van een andere plek in het verpleeghuis mee.'

Videobellen met de slimme bril

De slimme bril lijkt een heel geavanceerd ding, maar eigenlijk is het gewoon videobellen tussen twee smartphones. De camera zit in dit geval op het montuur. De verbinding voor beeld en geluid gaat via de aangesloten smartphones. Ook brildagers kunnen deze slimme bril dragen. Het is namelijk een montuur zonder glazen die zo is gemaakt dat je 'm over een gewone bril heen kunt zetten. Overigens het verschil met de meer bekende Google-bril is dat je met de zorgbril ook in kunt zoomen. Nog iets: de gefilmde informatie wordt niet opgeslagen. Dat is gezien de privacywetgeving niet onbelangrijk.

Toch zijn er wel een paar kanttekeningen. Desiree vindt dat het cameraatje – met batterij – al snel zwaar op je hoofd wordt. 'Het gaat daardoor een beetje drukken op je neus. En als je teveel voorover bukt heb je kans dat de bril van je hoofd valt.' Er is een alternatief. De camera kan ook aan een hoofdband worden geklikt. Dat kan comfortabeler aanvoelen.

In quarantaine

Bij tanteLouise kunnen via de bril ook collega's meewerken die door het virus thuis in quarantaine zijn. Jan-Kees: 'Een deel van deze collega's voelt zich helemaal niet ziek. Ze vinden het fijn als ze vanuit huis toch mee kunnen werken.' Petra: 'Niet voor iedereen die ziek thuis zit, is dit een oplossing. We zijn nog aan het uitzoeken wat haalbaar is.'

Jan-Kees: 'Deze bril verlaagt hoe dan ook het ziekteverzuim. Als je alle mogelijkheden van de bril op een rij zet, is er maar één conclusie: dit is een win-win situatie in de overtreffende trap.'

Tips voor het gebruik van de slimme bril

- Maak de situatie bij bewoners met een coronabesmetting veiliger door – dankzij deze bril – slechts met één medewerker op de kamer te zijn.
- Geef leerlingen meer eigen regie door ze met de slimme bril te laten werken.
- Geef collega's die zonder ernstige klachten thuis in quarantaine zitten, met de bril een rol in het werkproces.
- Test uit of de camera op het montuur niet te zwaar aanvoelt. De camera kan ook met een hoofdband worden vastgezet.
- Maak een plan over het nut van deze bril buiten coronatijd.

Door: Rob van Es

Meer weten

- TanteLouise leest de brillen voor € 350,00 per bril per maand via www.1minuut.com
- Lees ook de andere artikelen uit de rubriek Dát is slim :
 - [Kleurcodes Amaris geven rust en duidelijkheid](#)
 - [Bijzonder spreekuur bij Insula Dei](#)
 - [Op de afdeling werken terwijl je gewoon thuis zit](#)
- Alle informatie, tools en praktijkverhalen over corona in het verpleeghuis vind je in de [CoronaWegwijzer](#)

tags:

[Corona](#) (191), [TanteLouise](#) (24), [Technologie](#) (128)

thema's:

[Gebruik van hulpbronnen](#) (259), [Technologie](#) (180)