



**Thuis in het Verpleeghuis**  
Waardigheid en trots op elke locatie

# Leuke en handige tips voor kerst in het verpleeghuis



We hadden er zo op gehoopt: Kerstmis gewoon vieren. Helaas is die hoop vervlogen en zullen alle verzorgings- en verpleeghuizen rekening moeten houden met restricties rondom de kerstvieringen. Gelukkig zijn er nog best wat opties om het tóch gezellig te krijgen in huis. We geven verschillende tips en trucs om de kerst in het verpleeghuis toch te laten slagen.

## Bewoners mee naar huis voor het kerstdiner is niet verstandig

Mogen bewoners door familie mee naar huis genomen worden voor het kerstdiner? De richtlijnen van het RIVM, de [handreiking bezoek en sociaal contact](#) en het [behandeladvies Covid-19 'Acute fase en nazorg'](#) van Actiz geven duidelijkheid in dit vraagstuk: in het algemeen is het niet verstandig om bewoners mee naar huis te laten gaan, zeker niet als daar veel andere mensen zijn. Als daar toch voor gekozen wordt en er mogelijk onbeschermd contact is geweest, kan de lijn in het behandeladvies zijn om bewoners bij terugkeer 10 dagen in quarantaine te laten verblijven.

- Lees ook: [Advies bij opname nieuwe bewoners in het verpleeghuis](#)

We spreken Rianne Burgers, coördinator vrijwilligers bij Atlant in Beekbergen. Zij zit in een werkgroep die in de gaten houdt wat wel en niet kan én of er voldoende personeel en vrijwilligers per afdeling zijn. Ook vanuit Zorggroep Reinalda in Haarlem komen een aantal leuke ideeën die Anne-Marie Wattimena-Pool (teammanager dagbesteding) en Marnix Groenemeijer (teammanager facilitair) met ons delen. 9 tips voor kerst in het verpleeghuis:

### 1. Lichtjesroute

Rianne: 'We steken absoluut meer aandacht en budget in de aankleding en versiering. Wij maken bijvoorbeeld een lichtjesroute voor de herdenkingsdienst voor alle mensen van wie we afscheid hebben moeten nemen dit jaar.'

Idee van mijn collega van GGnet is lichtslangen buigen in verschillende vormen, zoals een vlinder. Er is een instructiefilmpje gedeeld zodat ook mantelzorgers en vrijwilligers figuren kunnen maken en kunnen ophangen. Voor bewoners ontzettend leuk om langs te wandelen of rijden.'

Anne-Marie: 'Normaal versiert het personeel Het Reinaldahuis maar dit jaar maken we er een activiteit van en betrekken we de bewoners actief bij het in kerstsfeer brengen van het huis.'

### 2. Optreden, concert of live muziek

Rianne: 'Wij proberen in de dagen rondom kerst wat artiesten te boeken die in de grote ruimte eventueel een klein optreden kunnen verzorgen. Zij zitten veelal werkeloos thuis en zijn vaak bereid even een uurtje te komen optreden. Het is voor de bewoners een hoogtepunt van de dag.'

Anne-Marie: 'Eén van onze dagbestedingscoaches speelt gitaar. Hij heeft al aangeboden op Eerste Kerstdag te komen werken en wat kerstliedjes te gaan zingen. Wij zoeken een beetje de familiesfeer op.'

### **3. Holland got Talent**

Maar dan anders... Rianne: 'Wij doen elk jaar een Atlant got Talent, waarbij bewoners en mantelzorgers dan hun talenten laten zien in de gemeenschappelijke ruimte. Dat kan nu niet, maar nu laten we alle optredens opnemen op video. Daar maken we een mooie compilatie van, zetten die op USB-sticks en zorgen dat elke locatie en afdeling een stick krijgen. En dan gaan we die gezamenlijk op afstand allemaal op een zaterdagavond bekijken. Zo kan het evenement toch een beetje doorgaan.'

### **4. Maak gebruik van vrijwilligers**

Rianne: 'We hebben best veel aanmeldingen van mensen die nu vanwege corona werkeloos thuis zijn en toch graag iets willen betekenen. Inmiddels hebben wij die hulp – voor zover mogelijk – omarmd. Zo'n vrijwilliger kan een hele dag aanwezig zijn en alle bewoners aandacht geven, helpen met beeldbellen of op een andere manier bijstaan. Dat ontlast het verplegend personeel enorm.'

### **5. Deel het menu**

Rianne: 'Wij delen het kerstmenu met alle mantelzorgers, zodat als zij niet in het huis aanwezig kunnen zijn, thuis hetzelfde gerecht kunnen maken. Dan kunnen de bewoners door middel van beeldbellen toch een beetje samen eten.'

### **6. Ga creatief met de ruimte om**

Marnix: 'Bij Reinalda kan de eetzaal opgedeeld worden in aparte ruimtes, zodat we ons aan de regels kunnen houden en het maximaal aantal mensen bij elkaar kunnen zetten. Zo gaan we toch een kerstdiner organiseren voor de bewoners. In de week voorafgaand aan Kerstmis gaan we al beginnen, maar hoe dan ook: elke bewoner krijgt een kerstdiner! Het vergt organisatorisch wat van ons team, maar we gaan het redden.'

### **7. Lunch- of borrelbox voor de visite**

Marnix: 'Tijdens kerst zorgen we dat mantelzorgers en familie bij de receptie een lunchbox of een borrelbox – tegen kleine vergoeding en voor de bewoners natuurlijk gratis – kunnen afhalen. Die kunnen zij meenemen naar de kamer en op die manier toch even gezellig samenzijn met hun dierbare. De voorbereidingen zijn in volle gang. De enige uitdaging ligt in het informeren van alle betrokkenen; we willen iedereen graag op de hoogte stellen van onze leuke plannen, maar ook geen teleurstelling veroorzaken, als blijkt dat er toch weer iets niet door kan gaan.'

Tips van [dementie.nl](https://www.dementie.nl) voor kerst in het verpleeghuis:

## 8. Herinneringskoffer

Laat familie of mantelzorgers een herinneringskoffertje maken met kerstattributen die iets voor de bewoner betekenen. Als de situatie het toelaat, kunnen zij dat samen uitpakken tijdens kerst. Als er geen bezoek is toegestaan, kan het koffertje worden afgeleverd en kan de cliënt het uitpakken tijdens beeldbellen met de familie of mantelzorgers. Bron: Dementie.nl

## 9. Video met liedjes van vroeger

Maak een leuke video met kerstliedjes van vroeger en zorg dat elke bewoner die video kan zien, alleen of met mantelzorgers. Zingen is niet gewenst in tijden van corona, maar lekker luisteren en genieten kan natuurlijk wel. Bron: Dementie.nl

Door: Nienke Oort

## Atlant op Nieuwsuur

Naar aanleiding van dit artikel heeft Nieuwsuur een item gemaakt over kerst bij Atlant.

- [Bekijk de aflevering van Nieuwsuur terug.](#)

## Meer weten:

- Lees ook: '[Zinnvolle dagbesteding in het verpleeghuis tijdens coronacrisis](#)'
- Alles over corona in de [CoronaWegwijzer](#)

---

### tags:

[Atlant](#) (16), [Dagbesteding](#) (82)

### thema:

[Wonen en welzijn](#) (250)