



Academische Werkplaats Ouderen: tips tijdens COVID-19 uitbraak



De Academische Werkplaats Ouderen van Tranzo/Tilburg University deed een snelle literatuurstudie. Het doel was om te onderzoeken wat we kunnen leren van andere crisissen of rampen wereldwijd om de zorg voor Nederlandse ouderen in het verpleeghuis tijdens de uitbraak van COVID-19 zo optimaal mogelijk te houden. Ze delen de belangrijkste tips in twee factsheets.

Tips voor management

1. Bereid je organisatie zo specifiek en gedetailleerd mogelijk voor, ook al is een perfecte voorbereiding onmogelijk.
2. Heb aandacht voor inzetbaarheid en belastbaarheid van het personeel.
3. Investeer in duidelijke, laagdrempelige en regelmatige communicatie met personeel, bewoners, naasten en andere betrokkenen over de situatie.
4. Investeer in een goede lokale samenwerking met huisartsen, andere zorgorganisaties, ziekenhuizen, gemeenten en zorgnetwerken.
5. Bied nazorg aan het personeel, naasten en bewoners.
6. Neem tijd om te reflecteren op en te leren van het handelen tijdens de uitbraak.

Voor meer informatie over de tips [download de factsheet voor management](#)

Tips voor zorgmedewerkers en mantelzorgers

1. Laat de zorg voor bewoners zo snel en goed mogelijk doorgaan.
2. Stimuleer (lotgenoten) contact tussen mantelzorgers in een vergelijkbare situatie.
3. Herken signalen van bewoners die overweldigd zijn door de situatie:
4. Houd er rekening mee dat gedrag van bewoners heftiger of anders kan worden.
5. Communiceer met bewoners op een rustige plek, spreek op ooghoogte, spreek mensen kalm en met naam aan.
6. Stimuleer waar mogelijk beweging.

Voor meer informatie over de tips [download de factsheet voor zorgmedewerkers en mantelzorgers](#)

Meer weten

- De literatuurstudie is gepubliceerd in het Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie (TGG). [Lees de studie](#)
- Heb je vragen over deze tips of over de literatuurstudie? Neem contact op met de Academische Werkplaats Ouderen via Leonieke van Boekel l.vanboekel@tilburguniversity.edu
- Meer weten over de Academische Werkplaats Ouderen? [Bezoek de website](#)
- Lees meer over het [coronavirus](#)

tags:

[Corona](#) (133)

thema:

[Personeelssamenstelling](#) (53)