



# Het belang van goed schoonmaken bij corona in het verpleeghuis



Het goed schoonhouden van de ruimtes en materialen is altijd een belangrijk aspect van de zorg, maar in tijden zoals deze van extra groot belang. 'In deze tijd van de corona pandemieën is het belangrijk dat schoonmaken plaats vindt door professionals. Schoonmaken is echt een vak apart', aldus Simone Krooshof, deskundige infectiepreventie. We hebben alle schoonmaakrichtlijnen en -adviezen voor je op een rij gezet.

Hygiënisch werken is niet alleen een kwestie van goede persoonlijke hygiëne, handen wassen en gebruik maken van handschoenen, maar ook van het goed schoonmaken van ruimtes en materialen.

We geven een samenvatting van de richtlijnen die op dit moment van belang zijn. Op de website van het RIVM zijn de richtlijnen terug te vinden omtrent schoonmaken en hygiënisch werken in het verpleeghuis. De verpleeghuissector valt onder de volgende richtlijn: [Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen](#)

## Schoonmaken en desinfecteren

**Schoonmaken** is stof en vuil verwijderen, bijvoorbeeld door te stofzuigen of te dweilen. Zo raak je ook de

meeste ziekteverwekkers in het stof of vuil kwijt. Maar om bijvoorbeeld ziekteverwekkers in bloedvlekken weg te krijgen moet je na het schoonmaken óók **desinfecteren**. Door te desinfecteren, doodt je de overgebleven ziekteverwekkers tot een aanvaardbaar niveau.

Het RIVM heeft ook een [schoonmaakschema](#) ontwikkeld, welke precies uitlegt wanneer en in welke frequentie je bepaalde handelingen moet verrichten qua schoonmaak.

### **Aanvullende adviezen van het RIVM voor intramurale zorg voor cliënten vanwege corona**

Specifiek voor intramurale patiëntenzorg gelden de volgende aanvullende adviezen:

- Intensivering van reiniging en desinfectie van hand- en contactpunten in de patiëntenkamer naar tweemaal per dag.
- Contactoppervlakten in de onderzoeks- of behandelruimte worden na gebruik gereinigd en gedesinfecteerd.
- Bij ontslag uit een patiëntenkamer vindt er een eindreiniging- en desinfectie plaats. De medewerkers dragen hierbij persoonlijke beschermingsmiddelen, indien deze beschikbaar zijn.
- Voor de afvoer en verwerking van afval en linnengoed gelden de reguliere hygiënemaatregelen en bijpassende instructies van de schoonmaak- en facilitaire medewerkers.
- Desinfecteer oppervlakken en voorwerpen (anders dan medische hulpmiddelen) alleen met middelen die zijn toegelaten. Vanwege het corona virus is de lijst met toegestane middelen tijdelijk aangevuld. [Bekijk de meest recente lijst.](#)

Om te voorkomen dat het corona-virus zich door het gebouw kan verspreiden is het van belang om 'schone' en 'besmette' werkgebieden te hanteren. Deze ruimtes moeten strikt van elkaar gescheiden blijven en medewerkers mogen niet met besmette materialen (bijvoorbeeld hulpmiddelen) in het schone gedeelte komen. De persoonlijke beschermingsmiddelen worden opgeslagen in het schone gedeelte, maar mogen eenmaal gebruikt niet wisselen van gebied.

## **Hoe moet een schoonmaker zich beschermen bij een COVID-19 cliënt?**

- Houdt zo goed mogelijk tenminste 1.5 meter afstand van de cliënt.
- Gebruik bij het reinigen altijd handschoenen en was je handen na het werk.
- Bij het opruimen van lichaamsvloeistoffen is ook het dragen van een halterschort aan te bevelen. Je kleding moet dan korte mouwen hebben. En na je werkzaamheden moet je uitgebreidere handhygiëne toepassen (wassen tot de ellebogen, in plaats van tot en met de polsen).
- Een mondneusmasker of spatbril is niet nodig.
- Reinig handcontactpunten, zoals deurklinken en de toiletbediening, extra met huishoudbleek. Gebruik hiervoor een emmer met 5l water en doe hier 125 ml bleekwater in, dat is een koffiekopje vol. Alcohol met

een minimale concentratie van 70% kan ook worden gebruikt.

Blijf op de hoogte van alle [veelgestelde vragen](#) van zorgmedewerkers omtrent het coronavirus

## Meer adviezen schoonmaken en corona

De website [publiekzipnet.nl](#) heeft enkele protocollen ontwikkeld die als voorbeeld kunnen dienen voor hoe om te gaan met corona. Zij hebben ook een [protocol](#) over de kamer van een cliënt met corona:

- De cliënt wordt verzorgd op een 1-persoonskamer;
- De cliënt beschikt over een eigen toilet;
- De deur van de cliëntenkamer blijft zo veel mogelijk gesloten;
- Leg op de cliëntenkamer een 24-uurs voorraad neer van de benodigde materialen;
- Breng op de deur een markering aan (bijvoorbeeld de [COVID isolatiekaart](#)) als signaal dat bij deze cliënt extra maatregelen nodig zijn;
- Aan de cliëntenkamer worden geen extra bouwtechnische eisen gesteld.

Mensen die in een verpleeghuis werkzaam zijn moeten zich daarnaast aan de volgende [adviezen](#) houden:

- Het toepassen van een goede handhygiëne;
- Geen handen geven;
- Hoesten en niezen in de elleboog;
- Papieren zakdoekjes gebruiken;
- 1,5 meter afstand houden;
- Op de juiste manier gebruik maken van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Lees meer over de [maatregelen die gelden buiten het ziekenhuis](#) met betrekking tot beschermende maatregelen.

## Omgaan met wasgoed en afval

Indien iemand besmet is (zowel bevestigd als onbevestigd) met het corona-virus moet de was en afval apart worden ingezameld. De Federatie Textielbeheer Nederland heeft [richtlijnen](#) (PDF) opgesteld hoe er moet worden gegaan met besmet wasgoed.

Volg de onderstaande instructies:

- Verzamel wasgoed in een waszak en afval in een vuilniszak;
- Neem waszakken en afvalzakken niet mee naar andere cliëntenkamers;
- Sluit de zak en voer de zak daarna op normale wijze af;
- Zet het wasgoed op een afgesproken plek neer, waar de wasserij of de familie de zakken kan ophalen, zonder het verpleeghuis binnen te gaan.
- Extra advies: Het kan zijn dat de wasserij aanvullende eisen heeft met betrekking tot wasgoed van corona

patiënten, houdt hier rekening mee.

Bij het zelf wassen moet er met de volgende punten rekening gehouden worden:

- Draag bij de verwerking van wasgoed handschoenen;
- Was handdoeken, beddengoed en kleding (indien mogelijk) op minimaal 60°C;
- Of wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand 'kastdroog';
- Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C.

## Meer weten

- Wil je meer weten over hygiënisch werken in de keuken, kijk dan ook eens naar de [voedselkalender](#), gebaseerd op de richtlijnen van het voedingscentrum.
- Bekijk de [corona-informatie voor zorgprofessionals van het RIVM](#)
- Bekijk ons [corona-dossier voor de verpleeghuiszorg](#)

---

### tags:

[Corona](#) (155), [Hygiënisch werken](#) (46)

### thema:

[Veiligheid](#) (244)