



Thuis in het Verpleeghuis
Waardigheid en trots op elke locatie

Zinvolle dagbesteding in het verpleeghuis tijdens coronacrisis



Veel van de reguliere dagbesteding kan nog niet doorgaan vanwege de maatregelen tegen het coronavirus. Niet in elk verpleeghuis is het mogelijk om dagbesteding van buitenaf te laten komen. Maar gelukkig zijn er alternatieve manieren om te zorgen dat bewoners in het verpleeghuis coronaproof kunnen worden opgevrolijkt met zang, theater, muziek, virtuele uitjes of een mooi (luister-)boek.

Ook tijdens corona #samenzijnmeteenverhaal

Stichting BedtimeStories is gestart met #samenzijnmeteenverhaal. Vijf voorleesacteurs nemen via een gratis livestream jong én oud in ziekenhuizen en verzorgingscentra mee in de wondere wereld van literatuur en muziek. Iedereen kan de livestream-sessies bekijken via www.bedtimestories.nl. Bekijk het programma!

De kijker kan tijdens en na de livestream een verzoek indienen om een dierbaar gedicht te laten voorlezen voor een volgende sessie. Door de liefde voor de literatuur te delen en gesprekken mogelijk te maken, zorgt BedtimeStories ervoor dat ze een gevoel van samenzijn creëren.

Joywalkers: een uniek stelten optreden

De dames van Joywalkers verzorgen een coronaproof voorstelling op stelten. Met een prachtige dans en bijzondere interactie voor de bewoners van jouw verpleeghuis. Inmiddels hebben ze al een hoop optredens gedaan bij verschillende zorginstellingen. Ze kunnen de ouderen hiermee echt even een hart onder de riem steken.

- Bekijk het filmpje en [deze brochure](#) voor meer informatie en meld je aan door te mailen naar: joywalkersnl@gmail.com

Voor-het-raam theatervoorstelling van Openblik Theater

Openblik Theater uit Nijmegen heeft een voor-het-raam theatervoorstelling voor ouderen gemaakt genaamd 'Soelaas'. Met deze voorstelling van 25 minuten wil Openblik Theater ouderen troost bieden, het gemis aan contact verzachten en mensen op een liefdevolle wijze moed inspreken. Bewoners zitten veilig binnen en kunnen alles goed zien achter het raam, echt coronaproof dus! Soelaas kan bij jouw verpleeghuis langskomen met een pop-up decor die terplekke voor het raam wordt opgebouwd.

- [Aanmelden voor het voor-het-raam theatervoorstelling](#)

Een klein maar fijn themafeest

Maak het gezellig in de woonkamer met een themafeestje naar keuze, het kan heel simpel zijn:

Bij Careaz JW Andriessen vierden ze het Oktoberfeest met de bewoners. De ochtend is voor iedereen gezellig begonnen met koffie/thee en Schwarzwaldler Kirsch. Onder het genot van een borrel werd het spel 'hoedje op hoedje af' gespeeld, met originele Tiroler hoedjes. Als afsluiting was er patat met braadworst en als toetje Herrenspeise gemaakt.

MuziekGeluk voor mensen met dementie

Een muzikale oppepper is goed voor iedereen, zeker voor ouderen die geen bezoek meer krijgen. Muziek die iemand kent van vroeger en ook iemands lievelingsmuziek geven mensen met dementie een gevoel van veiligheid, geborgenheid en huiselijkheid. Vraag familie of naasten van bewoners daarom om een '[MuziekGeluk playlist](#)' samen te stellen. Deze muziekljst wordt samengesteld aan de hand van 3 stappen en bevat muziek die:

1. De bewoner gehoord heeft tussen zijn 15e en 25e jaar.
2. Behoort tot de persoonlijke favoriete muziek van de bewoner.
3. Kan op het juiste moment worden ingezet als zorgondersteuning.

Luisterbieb

Luisteren naar een mooi boek en opgaan in het verhaal. Dat is een heerlijk gevoel. Vraag de bewoners naar hun favoriete auteur of boek. De [luisterbieb](#) heeft meer dan 4.000 luisterboeken. Van romans tot hoorcolleges. Er is nu een extra selectie mooie luisterboeken toegevoegd. Voor iedereen, je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Virtueel museumbezoek

Haal het museum naar binnen bij jouw verpleeghuis! Alle musea hebben vanwege de coronacrisis hun deuren moeten sluiten, maar verschillende musea bieden nu virtuele rondleidingen aan. Een compleet overzicht van digitale rondleidingen vind je op [Thuismuseum.nl](#). Hier alvast 3 tips:

- Bekijk de meesterwerken van het [Rijksmuseum](#)
- Dwaal rond door het [Achterhuis van Anne Frank](#)

Haal buiten naar binnen

Niet alleen de musea openen hun deuren via internet, ook de Keukenhof is nog steeds virtueel geopend! Onder het motto: 'Als jij niet naar Keukenhof kunt komen, brengen wij Keukenhof naar jou!'

<https://youtu.be/SNgj9agkbB0>

- Ga naar [keukenhof.nl](#)

Klassieke concerten

Muziekoptredens in het verpleeghuis zijn helaas nog niet in elk verpleeghuis mogelijk. Maar door verschillende muzikanten worden er, doordat hun concerten zijn gecancelled door de corona-uitbraak, gratis live stream concerten gehouden. Zo kunnen ook verpleegbewoners meegenieten, bijvoorbeeld met zijn allen in woonkamer.

- Dit biedt concertgebouworkest aan via [concertgebouworkest.nl](#) en via [YouTube](#) en [Facebook](#).
- [Gouwe Ouwe](#) speelt elke dag liedjes uit vervlogen tijden tussen 14.00 en 14.30 uur live op [Facebook](#).

Tips van Omroep Max

Omroep Max heeft activiteiten op een rijtje gezet. Zoals afleveringen van Nederland in beweging of interessante podcast zoals de reeks *Verstilde Verhalen*, waarin het verhaal achter Nederlandse oorlogsmonumenten wordt verteld.

- Bekijk het overzicht op [Maxvandaag.nl](#)

Hoe zit het nou precies met het ontvangen van bezoek? Lees: [Nieuwe handreiking bezoek en sociaal contact verpleeghuizen bij corona](#)

Meer weten

- Lees ook: [Manieren tegen eenzaamheid tijdens coronacrisis](#)
- Bekijk ook: [Mooie initiatieven verzachten enigszins de coronacrisis](#)
- Al onze artikelen over het [coronavirus in de verpleeghuiszorg](#)

tags:

[Corona](#) (219), [Dagbesteding](#) (84), [Dementie](#) (180), [Welzijn](#) (149)

thema:

[Wonen en welzijn](#) (251)