



Thuis in het Verpleeghuis

Waardigheid en trots op elke locatie

Teun Toebes: Ik spreek tijdens het congres Thuis in het verpleeghuis omdat...



... ik mensen wil laten zien dat je nog altijd geluksmomenten kunt beleven met mensen met dementie.

En daar is Teun Toebes van overtuigd. Hij is pas 19 jaar en nog student HBO verpleegkunde, maar nu al weet hij zeker dat hij blijft werken met mensen met dementie. Hij maakt video's van die geluksmomenten waarvan de meest populaire al meer dan 225.000 keer is bekeken.

Wat maakt dat jij je thuis voelt?

'Als mijn steun en toeverlaat bij mij is en ik mij warm en geborgen voel. Als ik mijzelf kan zijn.'

Wat is jouw bijdrage aan het Congres?

‘Ik ben derdejaars student HBO Verpleegkunde. Ik begon mijn opleiding met de clichédroom om ambulanceverpleegkundige te worden. Maar tijdens één van mijn verplichte stages kwam ik in aanmerking met mensen met dementie. Wat een prachtige doelgroep om mee te werken. Er zit nog zoveel positiviteit in deze mensen; je moet het er alleen weten uit te halen. Ik ben daar mee aan de slag gegaan en getracht dat in beeld te brengen voor mijn stichting sTeun en toeverlaat. Dat is blijkbaar aardig gelukt, want mijn filmpjes zijn genomineerd voor de [Young Impact Award](#).’

Wat ga je doen op het Congres

‘Eerlijk? Ik ga het een beetje aan het moment overlaten. Natuurlijk heb ik een programma, maar ik hoop op veel interactie vanuit de bezoekers. Ik wil mijn verhaal vertellen aan de hand van de beelden die ik heb geschoten. En op deze manier mijn visie, die van een jonge student, proberen over te brengen. Mijn visie is dat zorgen voor mensen met dementie het mooiste werk is dat er bestaat, als je hart maar laat spreken.’

Wat wil je de deelnemers meegeven?

‘Ik wil laten zien dat mensen met dementie echt nog wel te prikkelen en te bereiken zijn. In één van mijn filmpjes is te zien hoe ik een [92-jarige meneer meeneem naar de brandweerkazerne](#). Deze meneer heeft altijd bij de brandweer gewerkt. Als je ziet hoe hij ervaart... Daar doe je het voor!’

Wat is jouw gouden tip voor personeel in het verpleeghuis?

‘Als iedereen een beetje meer naar zijn hart luistert en de protocollen, theorieën en modellen die je leert op school loslaat, wordt iedereen.’

Luister naar deze spreker:

- [Teun Toebees – Laat het hart spreken \(ronde 3: 14.45 – 15.45 uur\)](#)

Door: Nienke Oort

Meer weten

- [Lees meer over het congres Thuis in het Verpleeghuis 2019](#)
- [Meld je hier aan](#) voor het congres Thuis in het Verpleeghuis op 1 juli in de RAI Amsterdam
- [Bekijk alle sessies met het thema welzijn](#)
- [Bekijk het aanbod aan keynotes, lezingen, workshops, praktijksessies en talkshows](#)
- [Bekijk de line-up van het kennisfestival](#) (meer namen volgen)

tags:

[Congres Thuis in het Verpleeghuis 2019](#) (12)

thema's:

[Wonen en welzijn](#) (96)