



Thuis in het Verpleeghuis
Waardigheid en trots op elke locatie

Maartje de Lint: ik spreek tijdens het congres Thuis in het verpleeghuis omdat...



... ik zorgprofessionals en mensen met dementie aan het zingen wil krijgen.

Aan het woord is Maartje de Lint, zangeres en trainer. Haar missie is zoveel mogelijk zorgprofessionals laten zien hoe zingen de kwaliteit van leven voor mensen met dementie enorm kan verbeteren.

Wat maakt dat jij je thuis voelt?

‘Als ik mensen om mij heb waarvan ik houd. Bij wie ik mij veilig genoeg voel, zodat ik mijzelf kan zijn en kan (op)bloeien.’

Wat is jouw bijdrage aan het Congres?

‘Samen met Anna-Eva Prick geef ik een interactieve presentatie over de waarde van zingen in de dagelijkse zorg voor mensen met dementie. Hoe ga je zingen met bewoners? We willen die drempel lager maken, want

zo eng is het niet! Anna-Eva vertelt de wetenschappelijke kant van dit verhaal; welke onderzoeken er al zijn die bewijzen dat zingen mensen laat opbloeien en blijer laat zijn. En ik geef de zorgprofessional handvatten hoe zij dit eenvoudig kunnen implementeren in hun dagelijkse zorg.'

Wat ga je doen op het Congres?

'We willen deelnemers laten voelen en ervaren wat het met je lijf en geest doet als je gaat zingen. Door het hen zelf te laten ervaren, hopen we dat de drive om het ook echt in praktijk te gaan brengen op de werkvloer groter wordt!'



Wat wil je de deelnemers meegeven?

'Anna-Eva en ik willen dat iedereen weet en leert hoeveel goeds zingen doet voor mensen met dementie. Het is bewezen dat opgekropte spanning loskomt tijdens het zingen. Dat er endorfine vrijkomt, waardoor mensen simpelweg vrolijker worden. Het lijkt misschien een beetje eng in het begin. Maar als je het eenmaal een keertje gedaan hebt, zul je merken dat je makkelijker contact krijgt met de bewoners. Daar wordt toch iedereen blij van?'

Wat is jouw gouden tip voor personeel in het verpleeghuis?

‘Imperfectie is de grootste kracht. Je hoeft geen zanger of zangers te zijn om samen te zingen met bewoners. Het gaat om het samen doen en de herinneringen beleven die het met zich meebrengt. Elke kleine stap is er eentje in de goede richting.’

Luister naar deze spreker:

- [Zingen in de zorg bij dementie \(ronde 1: 11.15 – 12.15 uur\)](#)

Door: Nienke Oort

Meer weten

- [Lees meer over het congres Thuis in het Verpleeghuis 2019](#)
- [Meld je hier aan](#) voor het congres Thuis in het Verpleeghuis op 1 juli in de RAI Amsterdam
- [Bekijk alle sessies met het thema dementie](#)
- [Bekijk het aanbod aan keynotes, lezingen, workshops, praktijksessies en talkshows](#)
- [Bekijk de line-up van het kennisfestival](#) (meer namen volgen)

tags:

[Congres Thuis in het Verpleeghuis 2019](#) (12), [Dementie](#) (229)

thema's:

[Wonen en welzijn](#) (96)