



Thuis in het Verpleeghuis
Waardigheid en trots op elke locatie

Multidisciplinair werken en leren in de geriatrische revalidatiezorg



Werken in de ouderenzorg doe je zelden alleen. Met collega's uit allerlei disciplines werk je samen om voor cliënten het best mogelijke resultaat te behalen. Lotte, Jamie-Lee en Anke liepen alle drie stage bij De Wever en zijn daar nu in dienst. Al tijdens de opleiding leerden ze samenwerken in een multidisciplinair team. Binnen het Multidisciplinaire Zorginnovatiecentra (m-ZIC) van De Wever leren studenten uit allerlei richtingen samen het vak in de praktijk. 'Zo leer je waarvoor je bij andere collega's terecht kunt en hoe je samen de beste zorg kunt bieden.'

Alle drie hadden ze een ander beeld van de ouderenzorg voordat ze bij De Wever op stage kwamen. Anke: 'Je denkt van te voren toch dat het een beetje saai is, met al die oude mensen.' Maar dat bleek al snel heel anders. 'Het is veel gezelliger dan in een ziekenhuis', vindt Jamie-Lee. 'Je ziet de cliënten veel langer, je kunt echt een band met ze opbouwen.' 'En het is heel uitdagend', vult Lotte aan. 'De meeste mensen die hier komen om te revalideren hebben meerdere klachten. Het is soms puzzelen wat er precies aan de hand is. Dat maakt het extra interessant.'

Meer aan de hand

Bij de geriatrische revalidatiezorg komen ouderen met een complexe zorgvraag. Bijvoorbeeld iemand die is gevallen en een heup heeft gebroken. Maar vaak is er meer aan de hand. De val is bijvoorbeeld veroorzaakt door duizeligheid, die weer het gevolg is van een lage bloeddruk. En dat blijkt dan weer te komen doordat de cliënt in kwestie niet goed eet. Thuis is er geen netwerk om iemand te ondersteunen bij de revalidatie. En in de geriatrische revalidatiezorg hebben de cliënten ook vaak problemen met geheugen of andere psychische aandoeningen waardoor ze minder goed voor zichzelf kunnen zorgen. Er zelf voor zorgen dat het juiste eten op tafel komt of de goede oefeningen doen om te herstellen is voor hen extra moeilijk. In de meeste gevallen blijven de cliënten dan ook een paar weken tot maanden voordat ze voldoende hersteld zijn om naar huis te gaan. Daar moet dan ook vaak hulp geregeld worden.

Gewaardeerd

‘De meeste mensen zijn zo blij met de hulp die je geeft’, vertelt Jamie-Lee. ‘De waardering van ouderen is groot, dan maakt het werk extra leuk.’ ‘Het is ook mooi om te zien hoeveel sterker mensen weer naar huis gaan’, zegt Lotte. ‘We helpen mensen om weer zo goed mogelijk te functioneren, zodat ze – eventueel met hulp aan huis – weer zelfstandig verder kunnen. Het geeft mij veel voldoening om dat herstel te zien en daaraan mee te werken.’



Brede kijk

Dat ze al in de opleiding in contact zijn gekomen met collega's uit andere richtingen en met andere kennis, komt goed van pas in het werk. 'Ik heb bij De Wever een hele brede kijk op het werk gekregen', zegt Anke. 'Mede daardoor heb ik gezien hoe leuk en gevarieerd het is. Als ergotherapeut ben ik niet alleen maar met mijn eigen vak bezig, maar overleg ik met de collega's hoe we samen de beste behandeling of therapie kunnen bieden. Als team stellen we de beste zorg voor de cliënt centraal en samen zoeken we naar de beste oplossing en aanpak. Ik ben blij dat we via deze manier van stagelopen hebben kunnen zien wat er allemaal komt kijken bij de geriatrische revalidatiezorg. Mede daardoor heb ik voor de ouderenzorg gekozen.'

Leren van elkaar

Door al in de opleiding te leren samen werken leren studenten vanaf het begin over elkaars vakgebied. 'Ik weet nu beter waarvoor ik een ergotherapeut of een psycholoog kan inschakelen', legt Lotte uit. 'Als ik merk dat een cliënt moeite heeft om de oefeningen te onthouden, kunnen collega's helpen met geheugentraining. Als we merken dat er thuis geen hulp of ondersteuning is, dan kunnen andere collega's dat gaan regelen, zodat mevrouw of meneer straks weer veilig naar huis kan. Als we denken dat er medische belemmeringen zijn, schakelen we de specialist ouderengeneeskunde in. Als de voeding beter afgestemd moet worden op de gezondheid, komt de diëtiste langs. De drempels zijn laag, omdat we van elkaar weten wat we kunnen. Dat is

een heel groot voordeel.’

Daarom ouderenzorg!

Over de vraag waarom je zou moeten kiezen voor een loopbaan in de ouderenzorg hoeven ze niet lang na te denken: ‘de variatie in het werk, geen cliënt is hetzelfde’, zegt Jamie-Lee. ‘En de waardering en warmte die je krijgt.’ ‘De samenwerking in het multidisciplinaire team en de variatie in het werk zijn voor mij de grote pluspunten’, aldus Anke. ‘En de uitdagingen waar je voor komt te staan’, zegt Lotte. ‘Het gaat meestal om kwetsbare ouderen met meerdere ziekten. Het is zo mooi om die puzzel samen met collega’s zo goed mogelijk op te lossen.’ Zijn er nog nadelen te verzinnen aan werken in de ouderenzorg? ‘Hooguit dat je steeds aan vrienden, kennissen en wildvreemden moet uitleggen dat het hartstikke leuk werk is’, lachen ze alle drie. ‘Het is veel afwisselender en uitdagender dan je denkt. En je krijgt er heel veel warmte, waardering en dankbaarheid voor terug.’

Meer weten

- [Bekijk de video over een revalidatielocatie van De Wever](#)
 - [Lees meer over de zorginnovatiecentra \(ZIC's\) van De Wever](#)
-



Dit artikel is onderdeel van het e-magazine **Doen!**

Hogeschool Inholland, Zorghuisgroep Amstelland en De Wever hebben samen het e-magazine 'Doen! Leren in de praktijk van de verpleeghuiszorg' ontwikkeld. Het magazine laat zien hoe studenten en medewerkers van elkaar kunnen leren, om zo de beste zorg aan de bewoners te geven. Maar biedt ook inspiratie voor andere zorgorganisaties en onderwijsinstellingen, om ook aan de slag te gaan met leren in de praktijk van de verpleeghuiszorg!

- Lees het magazine [Doen! Leren in de praktijk van de verpleeghuiszorg](#)
- [Lees meer over het magazine en bekijk de video over leren in de praktijk](#)

tags:

[Leren in de praktijk van de verpleeghuiszorg](#) (16)

thema:

[Deskundigheid professionals](#) (145)