



Kerst in het verpleeghuis – Fijne feestdagen!



Wij selecteerden een aantal mooie verhalen en tips voor een onvergetelijke kerst in het verpleeghuis. Zo vindt bij Het Parkhuis een kerstmaaltijd plaats voor bewoners én hun familie. Een groot succes! En bij Pennemes zetten ze muziek in. ‘Het koor geeft de kwaliteit van het dagelijks leven glans.’

Sfeermakers: sfeer tijdens de winteravonden

Bij zorgorganisatie Norschoten is er elke avond (ook in het weekend) bij elke groep met psychogeriatrische bewoners een sfeermaker aanwezig. Zij helpen de bewoners met eten en gaan daarna wat leuks met hen doen. Zoals het maken van kerstkaarten met de bewoners: de knutselpullen komen op tafel en de animo is groot. Mevrouw Van Deelen heeft al snel een prachtige kerstkaart beplakt met stickers, die ze graag naar haar familie op wil sturen. Sfeermaker Heidi helpt haar met het schrijven van het adres.

- [Lees meer over de functie sfeermaker en de voordelen](#)



Muziek bij Pennemes

Muziek brengt sfeer en verbindt. Het geeft mensen het gevoel niet alleen te zijn en het is een manier om contact te maken. Het is daarom niet gek dat veel verpleeghuizen in de kerstperiode kerstconcerten organiseren. Zo ook bij Pennemes. Zij hebben een gezamenlijk koor van bewoners met dementie en hun mantelzorgers. Jolanda van Boxtel, dirigent van het koor: 'Je ziet tijdens de koorrepetities mooie dingen gebeuren. Je kunt er geen aandoening mee genezen, maar het geeft de kwaliteit van het dagelijks leven wel glans.'

- [Lees meer over het kerstconcert bij Pennemes](https://www.waardigheidentrots.nl/actueel/kerst-in-het-verpleeghuis-fijne-feestdagen/)



Kerstmarkt

Kerstmarkten zijn ook populair in verpleeghuizen. Met muziek, hapjes en tal van activiteiten; van nagels lakken en kerststukjes maken tot een loterij en een fotomoment met de kerstman. Teun Toebes, oprichter van sTeun en toeverlaat, nam bewoonster Nellie (83) vorig jaar zelfs mee naar de kerstmarkt in een tuincentrum én de oliebolenkraam. Bekijk de video hieronder:

Chef-kok John Oschmann over het thuisgevoel

John Oschmann, chef-kok teamleider bij Het Parkhuis, vertelt: 'Tegen de kerst vindt er in de brasserie van Het Parkhuis een kerstmaaltijd plaats voor bewoners en hun familie. Steeds zit het vol en is het een groot succes. We hebben een limiet moeten stellen van zes personen familie per bewoner tegelijk, om zo iedereen de gelegenheid te geven met partner of een familielid te komen eten. Er is plaats voor 75 personen. Dat klinkt niet veel, maar veel bewoners zitten in een rolstoel en dat neemt veel plaats in. Bij voldoende belangstelling is er de mogelijkheid om een extra avond in te lassen.'



‘Vanuit de keuken willen wij de familie betrekken bij “het thuisgevoel met de kerst” en we hebben daarvoor een speciaal menu samengesteld. De ervaring en het weten wat onze bewoners lekker vinden, hebben we gebruikt bij het samenstellen. Dus geen biefstuk wat veel van onze bewoners moeilijk kunnen eten, maar een lekker zacht stoofpotje. Dan hebben de bewoners tijdens de maaltijd minder of geen hulp nodig. Ook houden de bewoners van wat zoetere smaken zoals rode kool of een abrikozencompote die we stoven in brandewijn en lauwwarm serveren; dat is een soort boerenmeisjes, een nostalgisch drankje. We zorgen ervoor dat het eten kleurrijk is en dat de porties voor de bewoners niet te groot zijn. Wat je ook aan tafel ziet gebeuren is dat de mantelzorgers op die manier contact leggen met elkaar, wat zij als heel waardevol ervaren. Vooral bij de partners van jonge mensen met dementie zien we dat gebeuren en is hieraan een grote behoefte. Wij stellen dan ook het samenzijn en het beleven op zo’n avond centraal.’

Ook in 2023 hopen we je te inspireren met mooie voorbeelden uit de verpleeghuiszorg. Wil je op de hoogte blijven van ontwikkelingen, praktijkvoorbeelden en bijeenkomsten van Waardigheid en trots? [Meld je dan aan voor onze nieuwsbrief](#), en volg je ons al op [Facebook](#), [Instagram](#) en [LinkedIn](#)?