



Voedselkalender



Deze voedselkalender is bedoeld voor medewerkers, vrijwilligers, familieleden en alle anderen die zich bezig houden met voedingsverzorging in een woonvorm. De kalender is een handig geheugensteuntje bij het dagelijkse werk; iedere week krijgt u tips, instrumenten of informatie om voeding zo hygiënisch en gemakkelijk mogelijk te bewaren en te serveren. De kalender is ontwikkeld met het Voedingscentrum en een combinatie van informatie uit de hygiëncode voor kleinschalige woonvormen, bruikbare instrumenten en tips uit de praktijk van Amstelring.

Tip: print deze [voedselkalender](#) uit en hang hem op in de keuken

WEEK 9

ZIEN ETEN, DOET ETEN

Het spreekwoord 'zien eten, doet eten' spreekt voor zich, maar gaat niet altijd op. Andere mensen aan tafel hebben een invloed op het eetgedrag. Heb oog en oor voor wat er aan tafel gebeurt. Ga het liefst even bij de bewoners aan tafel zitten.

WEEK 4

KLEINE PORTIES BIJ WEINIG EETLUST

Heeft iemand minder eetlust? Schep dan niet teveel op het bord. Iemand kan beter om iets extra's vragen, dan dat een deel blijft liggen. Dat demotiveert. Serveer de kleine portie op een groot bord, zodat het voor het oog nog beter behapbaar lijkt.

Meer weten

- Lees meer over [voedselveiligheid](#)
- Lees meer over [goede voeding](#)

tags:

[Amstelring](#) (25), [Goede voeding](#) (27), [Kleinschalig wonen](#) (23), [Voedselveiligheid](#) (41)

thema:

[Veiligheid](#) (261)