



## E-learning 'Ouderen en ondervoeding'



Wat is ondervoeding bij ouderen en waardoor wordt het veroorzaakt? Hoe herken je ondervoeding en hoe stimuleer je ouderen om voldoende en gezond te eten? Dit zijn vragen die veel zorgprofessionals hebben. De Wageningen Universiteit heeft daarom speciaal voor verpleegkundigen en verzorgenden de e-learning 'Ouderen en ondervoeding' ontwikkeld. Met informatie van de Stuurgroep Ondervoeding en Zorg voor Beter.

### E-learning 'Ouderen en ondervoeding'

- [Volg de gratis e-learning 'Ouderen en ondervoeding'](#)
- [Lees meer over de e-learning op de website van Zorg voor Beter](#)

De e-learning bestaat uit vier modules met filmpjes, quizen, casussen en verwerkingsopdrachten, die je na elkaar kunt maken. In totaal kost het ongeveer vijf tot zes uur om de e-learning te doorlopen. De makers stimuleren je ook om na te denken over het toepassen van de informatie in je eigen werk. Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Wat is ondervoeding bij ouderen?
- Hoe vaak komt het voor?
- Hoe kan je ondervoeding herkennen?

- Wat kan je doen om ondervoeding tegen te gaan of te voorkomen?
- Wat is gezonde voeding voor ouderen?

Dit filmpje geeft een mooie introductie op ondervoeding voor ouderen en benadrukt het belang van kennis over dit onderwerp:

Bron: *Zorg voor Beter*

## Meer weten

- Lees meer over ondervoeding bij ouderen en de e-learning 'Ouderen en ondervoeding' op de [website van Zorg voor Beter](#)
- Bekijk andere artikelen over ondervoeding en voedselveiligheid:
  - ['New Chefs in Healthcare: een smaakvolle maaltijd voor alle zorgbehoevenden'](#)
  - ['Eten met de handen?'](#)

---

### tags:

[Goede voeding](#) (24), [Veiligheid](#) (119), [Voedselveiligheid](#) (24), [Welzijn](#) (144)

### thema's:

[Veilige zorg en ondersteuning](#) (229), [Wonen en welzijn](#) (238)