



Thuis in het Verpleeghuis

Waardigheid en trots op elke locatie

Op weg naar groene ouderenzorg



Op donderdag 17 november vond in Utrecht het symposium 'Op weg naar een groene ouderenzorg' plaats. Het symposium was georganiseerd door het Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid (IVN). Tijdens een inspirerende ochtend presenteerde de eerste twintig zorginstellingen die samen met IVN Grijs, Groen & Gelukkig aan de slag gaan om de ouderenzorg te vergroenen zich in korte pitches. 's Middags presenteerden gerenommeerde Nederlandse wetenschappers hun onderzoek en eerste resultaten naar de effecten van groen op de gezondheid.

Op weg naar een groene ouderenzorg

Na de aftrap van het ochtendprogramma door dagvoorzitters Rutger de Graaf (IVN) en Rolf Mous ([Themacoördinator Mantelzorg, cliënt, professional van Waardigheid en trots](#)) werd in vogelvlucht de stand van zaken van [Grijs, Groen & Gelukkig](#) toegelicht door Peter Mol (Projectleider Grijs, Groen & Gelukkig). Sinds de start van het project hebben ruim twintig zorginstellingen in heel Nederland zich aangesloten en kan het project op veel steun en enthousiasme rekenen.

Het ochtendprogramma kenmerkte zich door een reeks van korte presentaties van deze koplopers, de eerste zorginstellingen die een vergroeningsslag gaan maken binnen het project. Diverse inspirerende plannen en visies kwamen voorbij. Sommige koplopers staan nog aan de start wanneer het aankomt op groene zorg, terwijl andere zorginstellingen zelf al stappen hebben gezet bij het 'vergroenen' van hun zorginstelling. Beiden

gaan graag de uitdaging binnen Grijs, Groen & Gelukkig aan.

Bianca Hartingsveld (ViVa! Zorggroep): "We hebben wel groene plekjes op onze locaties, maar toch zien we vaak dat onze cliënten buiten op de parkeerplaats gaan zitten, omdat daar de meeste prikkels zijn. Hoe we die prikkels juist creëren door middel van groen dat weten we zelf niet zo goed. IVN en Grijs, Groen & Gelukkig kunnen ons daarbij helpen."

Natuur, gezondheid en het brein

Wetenschapsjournalist Mark Mieras trapte het middagprogramma af met een keynote over natuur, gezondheid en het brein. Zo vertelde hij over de grote invloed die een klein beetje groen al op de gezondheid kan hebben. Zoals minder stress, meer gerichte aandacht en een verhoogde hersenactiviteit. Volgens Mark Mieras is het hebben van groen om je heen dan ook van wezenlijk belang, zeker ook in de ouderenzorg: 'Net als voor kinderen, geldt ook voor ouderen dat zij afhankelijk zijn van anderen en zelf weinig invloed hebben op hun leefomgeving'.

- Download [de factsheet: 'Beetje natuur, grote invloed'](#) een literatuurstudie over natuur, gezondheid en het brein.

Platform voor onderzoek

Maar liefst acht gerenommeerde wetenschappers van Nederlandse universiteiten en hogescholen deelden in de middag hun onderzoek op het gebied van natuurinterventies in de ouderenzorg. Van een onderzoek naar de effecten van plantenwanden tot aan een onderzoek over wandelen in het groen. Bezoekers konden tijdens een onderzoekscarousel kennis op doen en vragen stellen.

Voor een goed idee is altijd geld

Als afsluiting van de dag hield Jan Verschuren (Themacoördinator Mantelzorg, cliënt professional van Waardigheid en Trots) een toespraak over het aanvragen van Extra Middelen. Hierbij stond centraal het in kaart brengen van de precieze doelgroep waarvoor de plannen en aanvraag zijn bedoeld. "Voor een goed idee is altijd geld.", aldus Verschuren. De dag werd afgesloten met een netwerkborrel. Een gelegenheid tot napraten, het aangaan van nieuwe verbindingen en het samen smeden van groene plannetjes.

Bron: IVN

Meer weten

- Bekijk [verschillende onderdelen van het Symposium](#) zoals presentaties en studies

- Bekijk ook [de website van IVN](#) en lees meer over het project Grijs, Groen & Gelukkig
 - Bekijk ook ['20 zorginstellingen starten vergroeningstraject'](#)
 - Bekijk ook ['Grijs, groen en gelukkig in de verpleeghuiszorg van Pennemes'](#)
-

tags:

[Cordaan](#) (30), [Het Parkhuis](#) (15), [Pieter van Foreest](#) (15), [Stichting Hervormd Centrum Pennemes](#) (21), [Vitalis WoonZorg Groep](#) (14), [ViVa! Zorggroep](#) (11), [Zorggroep Raalte](#) (9), [ZuidOostZorg](#) (21)

thema:

[Mantelzorg, cliënt, professional](#) (262)